



慧自文档 帮助手册

个人学习与思考辅助 管理软件

慧自文档提供一系列的功能来辅助您进行学习思考，日积月累后，才更有可能进行“深度研究和复杂决策”。 “深度研究和复杂决策”为每个人终身努力的方向。

版本记录

序号	版本控制	版本时间	主要内容
1	V1.0	2017年11月02日	慧自树状表格文档的帮助
2	V1.2	2018年02月27日	V2018版的变更修订
3	V2.0	2021年12月20日	增加 AB 浏览器等重大变更
4	V2.5	2022年02月16日	增加慧自 Excel 表单文档
5	V3.0	2022年05月09日	增加文件排序、自动备份等
6	V3.6	2022年06月06日	增加全文搜索、搜索关键词文档等
7	V4.0	2022年06月26日	增加慧自白板、流程图文档
9	V4.2	2022年10月17日	完善自定义文档的操作内容
10	V4.9	2022年11月27日	增加慧自辅助背诵 Word 文档
11	V5.0	2022年12月01日	按学习与思考重新组织文档内容
12	V5.2	2023年05月06日	增加 Excel 调用 ChatGPT API 组件
13	V6.0	2023年07月20日	辅助背诵增加学习方式及统计等
14	V6.8	2023年09月10日	增加树结构公式和 ChatGPT 微调

目录:

- ▲ 1 个人思考辅助
 - ▷ 1.1 层次结构化思维一：树状文件夹与文件列表
 - ▷ 1.2 层次结构化思维二：慧自树状表格文档
 - ▷ 1.3 流程思维一：慧自流程图文档
 - ▷ 1.4 流程思维二：慧自白板文档
 - ▷ 1.5 表格模板化思维一：慧自Excel表单文档
 - ▷ 1.6 表格模板化思维二：慧自交互式网页文档
- ▲ 2 个人学习辅助
 - ▷ 2.1 慧自辅助背诵Word文档
 - ▷ 2.2 个人电脑的全文搜索
 - ▷ 2.3 互联网探索
 - ▷ 2.4 慧自动态网址文档
- 3 思考与学习的文档的自动备份

1	个人思考辅助	5
1.1	层次结构化思维一：树状文件夹与文件列表	5
1.1.1	界面组成.....	7
1.1.2	功能增强.....	14
1.2	层次结构化思维二：慧自树状表格文档	24
1.2.1	如何新建?	24
1.2.2	使用帮助.....	24
1.3	流程思维一：慧自流程图文档	25

1.3.1	协调者和阶段的图形的创建方法.....	26
1.3.2	选取和平移.....	27
1.3.3	设计流程图.....	29
1.3.4	快速插入图形.....	30
1.3.5	快速交换图形位置.....	31
1.3.6	图形属性：位置和大小.....	32
1.3.7	图形属性：固定位置、大小、内容和不能删除.....	34
1.3.8	图形的边框、背景色等的修改.....	34
1.3.9	导航.....	36
1.3.10	保存流程图的修改.....	39
1.4	流程思维二：慧自白板文档.....	39
1.4.1	如何查看慧自白板文档？.....	40
1.4.2	慧自白板文档界面的组成.....	41
1.4.3	如何进行白板的缩放操作？.....	41
1.4.4	一个慧自白板文档可以放多少个图形和组件？.....	42
1.4.5	慧自组件.....	42
1.4.6	慧自白板文档和慧自流程图文档的关系.....	43
1.5	文档化模板思维.....	44
1.5.1	文档模板 按钮.....	44
1.6	表格模板化思维：慧自 Excel 表单文档.....	45
1.6.1	如何新建？.....	45
1.6.2	切换到表单设置画面.....	46

1.6.3	如何在单元格上方放置输入组件?	46
1.6.4	为“多个多选框”和“多选一”输入组件 设置选项数据.....	47
1.6.5	快速定位到指定的单元格.....	47
1.6.6	表单输入组件的数据是否存储到 Excel 中	48
1.6.7	表单输入组件.....	48
1.6.8	注意事项.....	52
2	个人学习辅助	54
2.1	慧自辅助背诵 Word 文档.....	54
2.1.1	一般的学习过程.....	55
2.1.2	制作 Word 背诵内容	56
2.1.3	背诵学习.....	59
2.1.4	支持手机或平板通过远程桌面进行访问.....	68
2.2	个人电脑的全文搜索	69
2.3	互联网探索	71
2.3.1	非常方便的收藏网址.....	71
2.3.2	AB 面浏览器	73
2.3.3	一键切换七个互联网搜索引擎.....	73
2.4	慧自搜索关键词树状文档	74
3	思考与学习的文档的自动备份.....	75

慧自文档提供一系列的功能来辅助您进行学习思考，日积月累后，才更有可能进行“深度研究和复杂决策”。此为每个人终身努力的方向。

1 个人思考辅助

层次结构思维、流程思维、表格模板化思维等思维方式，是个人思考的主要方式。

慧自文档通过给人脑更直观的树状列表的方式去管理文档、类似思维导图那样组织思考内容；使用过滤方式显示搜索结果，让人脑的直觉方式增加更多的上下文，触发直觉思维等。

1.1 层次结构化思维一：树状文件夹与文件列表

在资源管理器的基础，用树状来显示文件夹和文件列表。

即对资源管理器进行功能增强，

将文件夹和文件列表，更好的层次结构可视化，帮助您思维。

树状文件夹与文件列表，简称：慧自列表（如下图）。

它一般显示在界面的中部，左侧资源管理器可以指定它要显示哪个文件夹，右侧可以是文件的快速预览等。

深度研究和复杂决策的助手 - [慧自文档 V2022.02.16.02]

文档 🔍 ✕ ? 查找到: 73个文件或文件夹, 用时约0.04秒

- 📁 02 关键字搜索
 - 📄 文档管理_微博
- 📁 03 开发技术
 - 📁 01 微软
 - 📁 02 Devexpress
 - 📁 Asp.net Core
 - 📄 DevExpress v16.1帮助文档下载大全 - DevExpress控件中文网
 - 📁 03 腾讯
 - 📁 01 微信
 - 📁 03小程序
 - 📁 ·云开发
 - 📄 云开发 CloudBase 用户管理 - 最佳实践 - 文档中心 - 腾讯云
 - 📁 04腾讯云
 - 📄 产品文档 - 帮助与文档 - 腾讯云
 - 📄 对象存储服务 - 腾讯云产品文档
 - 📁 08微信
 - 📁 微信
 - 📄 公众号类型的接口权限说明 - 微信公众平台开发者文档
 - 📄 接入指南 - 微信公众平台开发者文档
 - 📄 开发者规范 - 微信公众平台开发者文档
 - 📄 企业号开发者接口文档

🔍 全文搜索 搜文件名 自文档 V2022.11.30.03 个人文档管理专业软件]

🔍 ✕ 常用文件类型 ?

↑ ↓ ↕ ↴

- 📄 一定要看: 按钮-快捷方式的帮助
- 📄 一定要看: 按钮-模板的帮助
- 📄 一定要看: 打开慧自文档时, 如何不显示帮助文件夹
- 📄 一定要看: 重要概念: 慧自列表源文件夹
- 📁 慧自文档三大功能
 - 📁 资源管理器增强
 - 📁 AB面浏览器
 - 📁 辅助思考模板
 - 📁 慧自树状表格文档
 - 📁 慧自辅助背诵Word文档
 - 📁 慧自白板文档
 - 📁 慧自流程图文档
 - 📁 慧自Excel表单文档
 - 📁 慧自动态网址文档
 - 📄 慧自交互式网页文档例子_每日思考的模板
- 📄 慧自文档_帮助手册 - 副本
- 📄 慧自文档_帮助手册
- ☰ 慧自文档快捷键列表

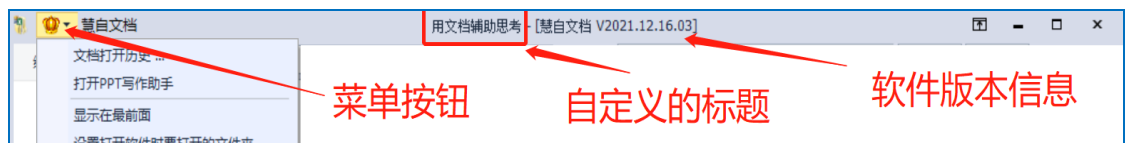
1.1.1 界面组成

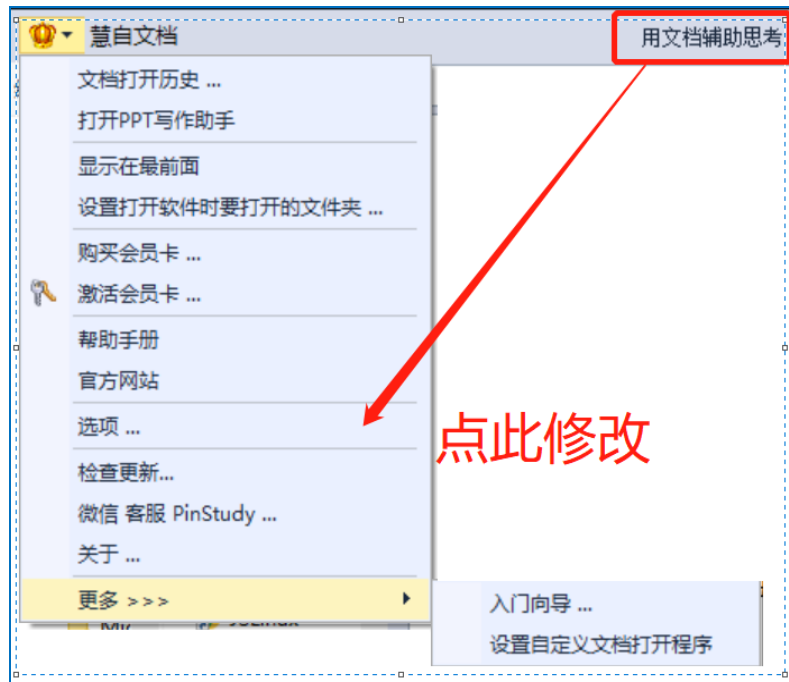
从上到下由：**标题栏、窗格栏和底栏** 三部分构成

从左到右由：**文件夹窗格、慧自列表窗格和 AB 面浏览器窗格** 三部分构成



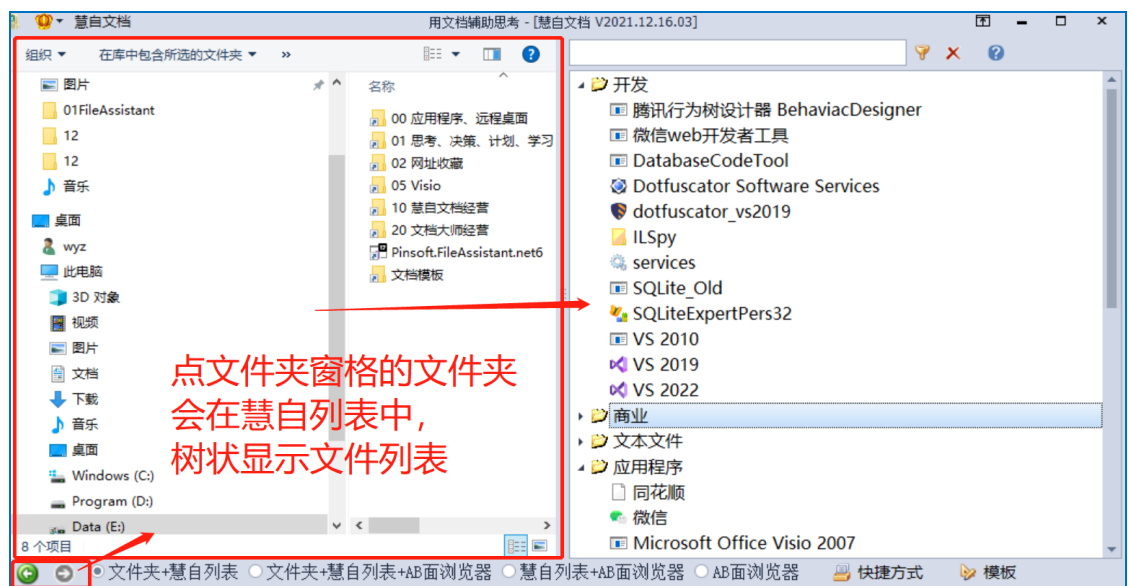
1.1.1.1 标题栏





1.1.1.2 文件夹窗格

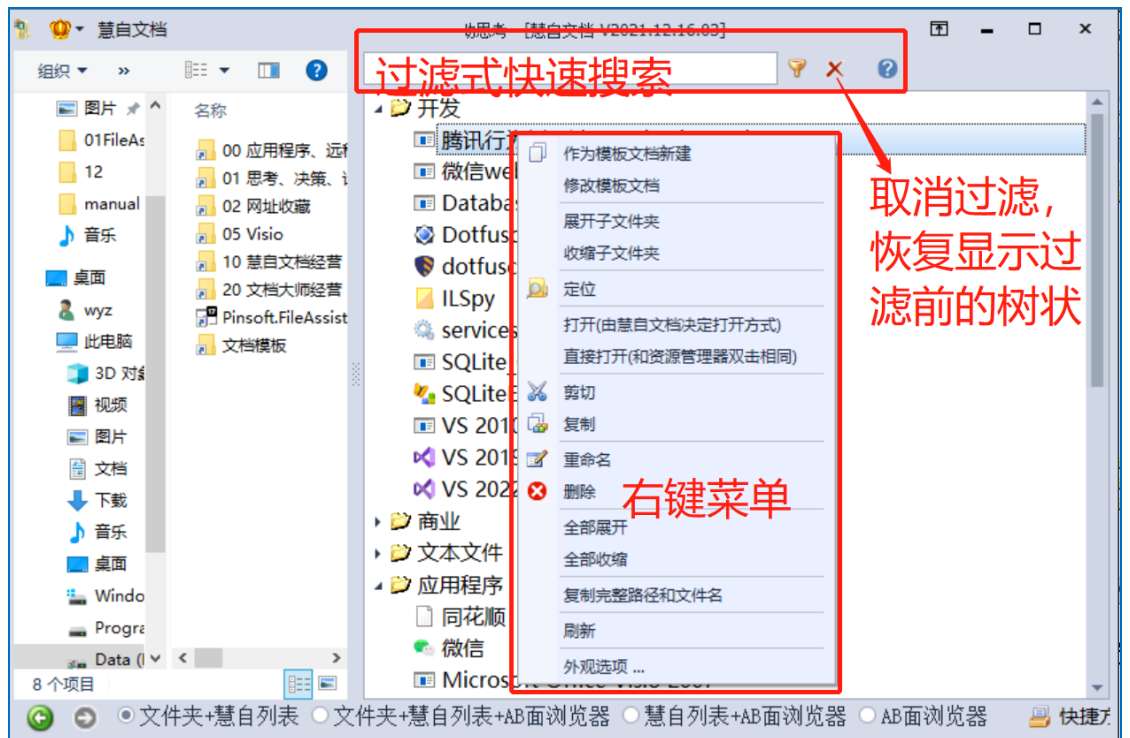
用来快速指定慧自树状列表中要显示哪个文件夹。



文件夹窗格中显示的内容，和 Windows 资源管理器显示的一样，

操作方法也一样。

1.1.1.3 树状文件列表窗格（慧自树状列表窗格）

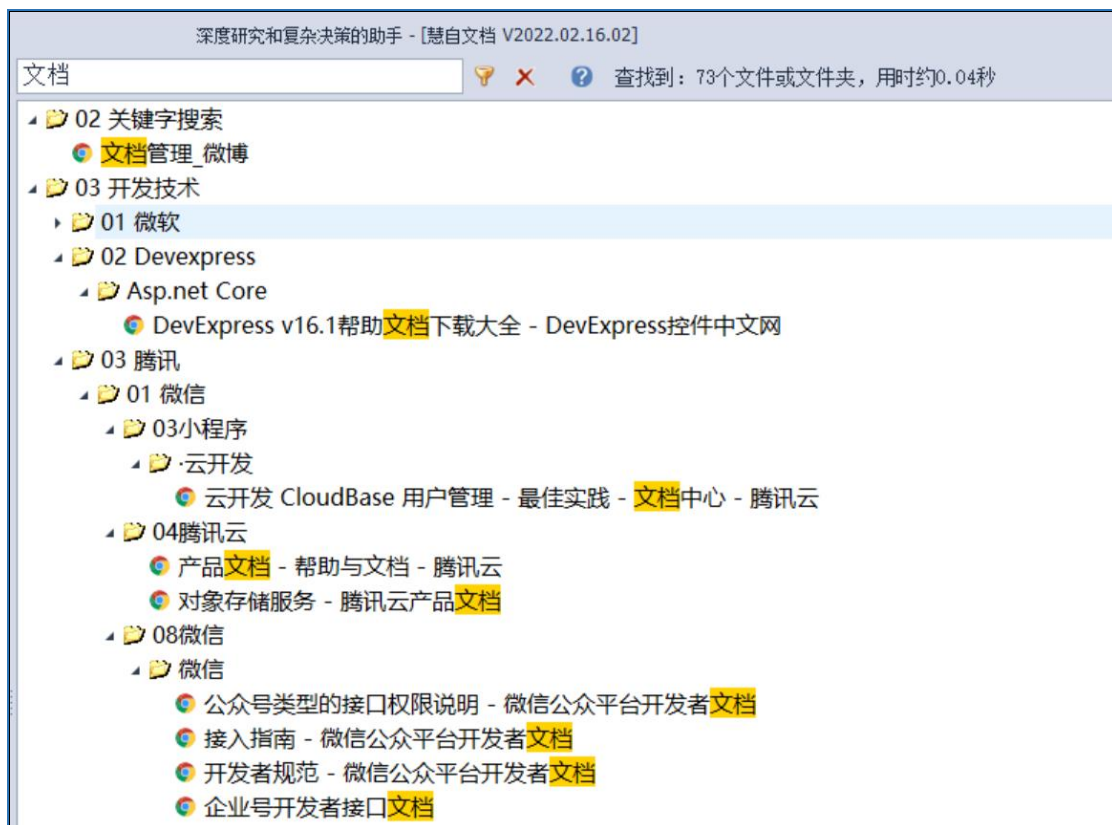


*慧自列表，限制显示 5 万个左右的文件和文件夹。

所以要在左侧的资源管理器中，选择包含文件数较小的文件夹。

1.1.1.3.1 过滤式快捷搜索功能

搜索结果会显示文件所在文件夹，而不只是显示文件。

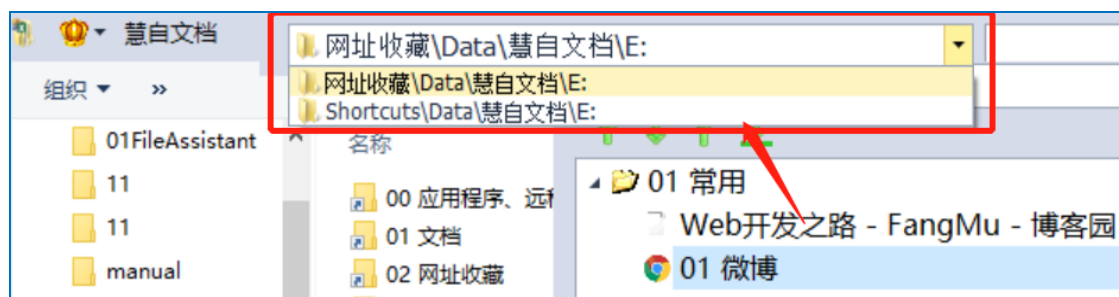


1.1.1.3.2 能缓存近 30 个文件夹的显示、搜索状态

相当于同时打开 30 个*资源管理器的画面。

*免费版可以缓存 5 个。

通过下图所示的列表快速切换：



1.1.1.4 文件预览窗格 (AB 面浏览器窗格)

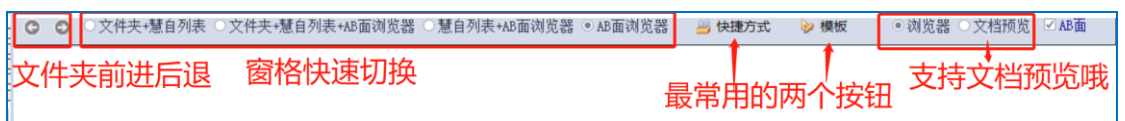
支持对 Office 文档预览和网址的浏览。

对网址的浏览提供 AB 面的显示，方便进行互联网的探索。



AB 面状态时，点 A 面的链接在 B 面显示。随时可以关闭 B 面。

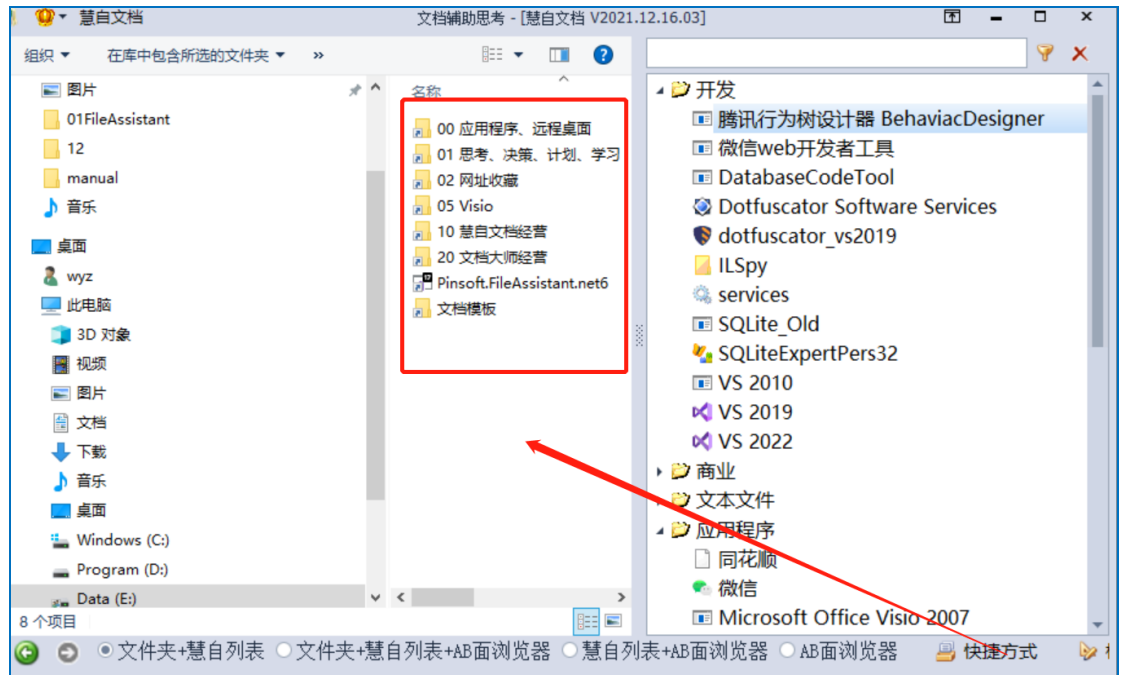
1.1.1.5 底栏



1.1.1.5.1 快捷方式 按钮

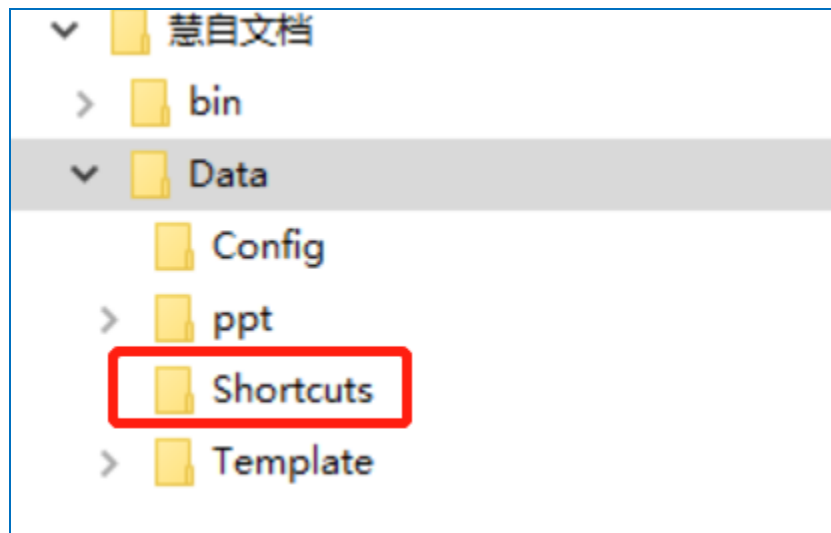
将常用的文件夹，放在此特定的文件中，点此按钮即可以快速定位到并打开！

即提供一个入口，通过此入口，可以快速到达目标文件夹。



文件夹快捷方式，存储在哪个文件夹中？

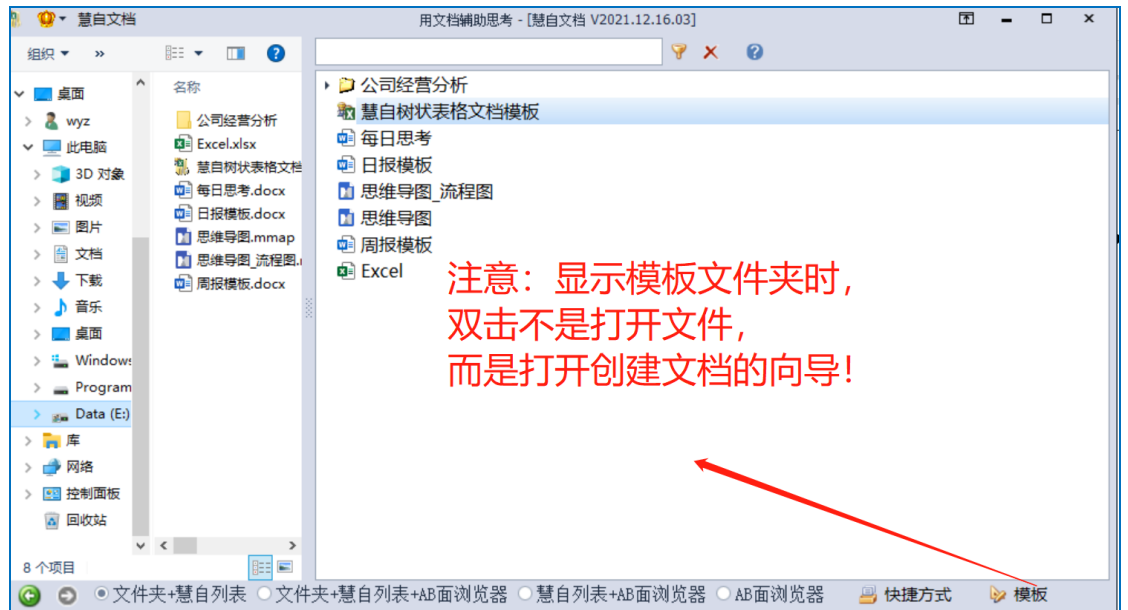
在慧自安装文件夹的\Data\Shortcuts 文件夹中：



1.1.1.5.2 文档模板 按钮

将常用的文档模板放在一起，一键快速定位，并用向导快速帮助新建。

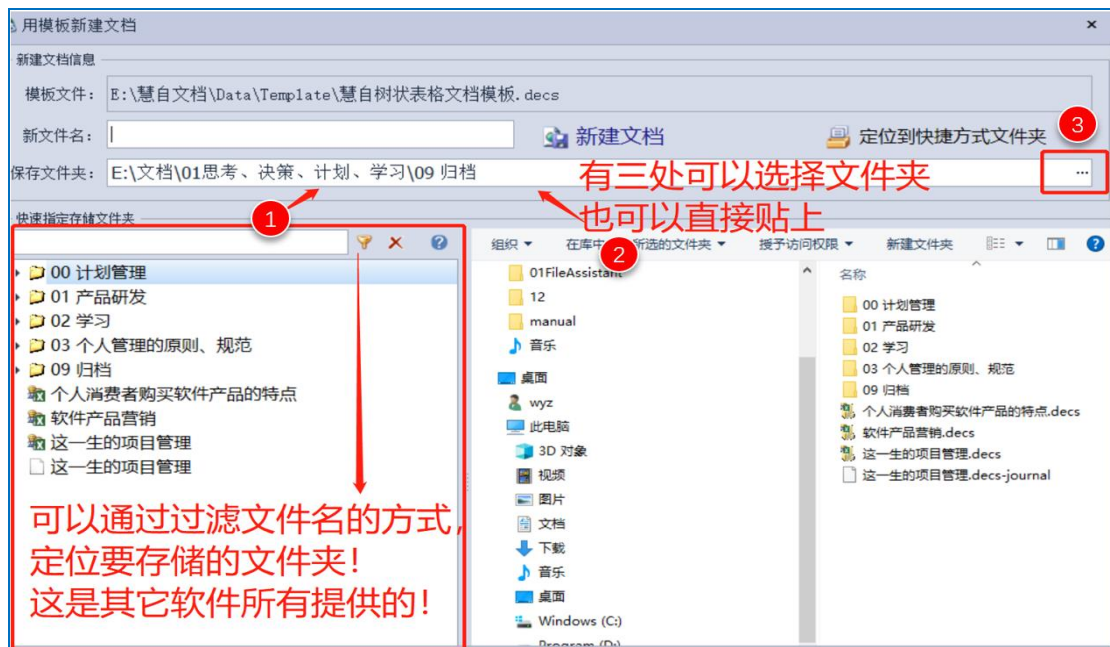
模板文件夹在慧自列表的双击行为，被定义为新建。



一个明显的好处：快速指定要存储的文件夹。

指定要存储的文件夹，应该是很麻烦、很浪费时间的事。

慧自文档作了非常大的优化（应该没有其它方式可以更快了）



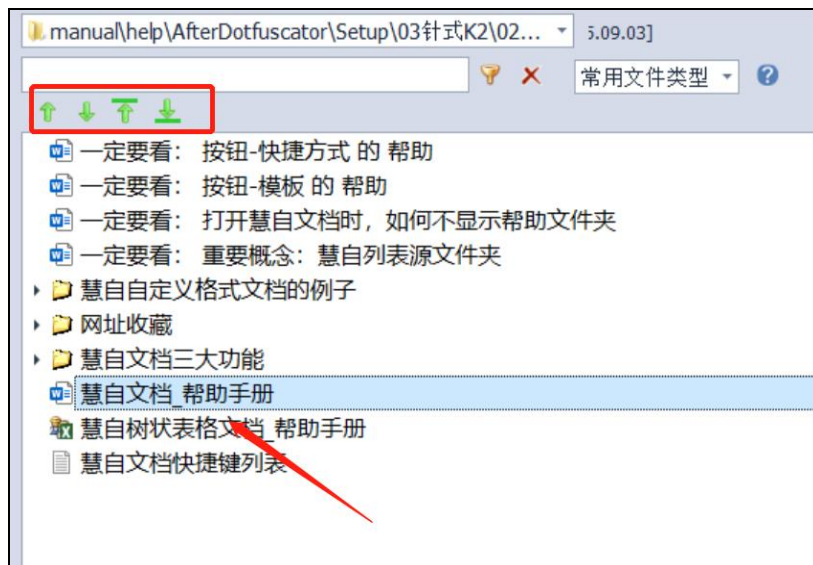
1.1.2 功能增强

树状文件夹与文件列表，在资源管理器功能的基础，提供了大量更符合层次化结构思维的可视化等功能。

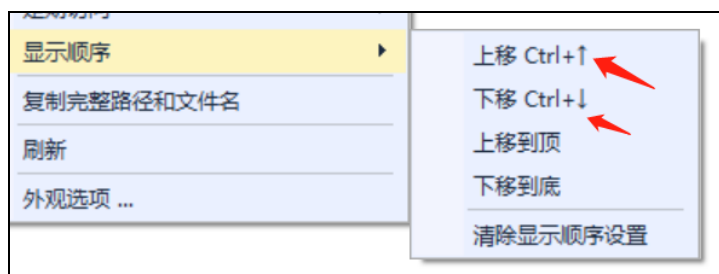
提供自动备份功能，让您的精力可以更专注于思考，而不用分心于文档安全、版本（通过备份的方式形成多个版本）。

1.1.2.1 文件上下显示顺序

可以在慧自列表中，变更文件或文件夹的上下顺序显示。

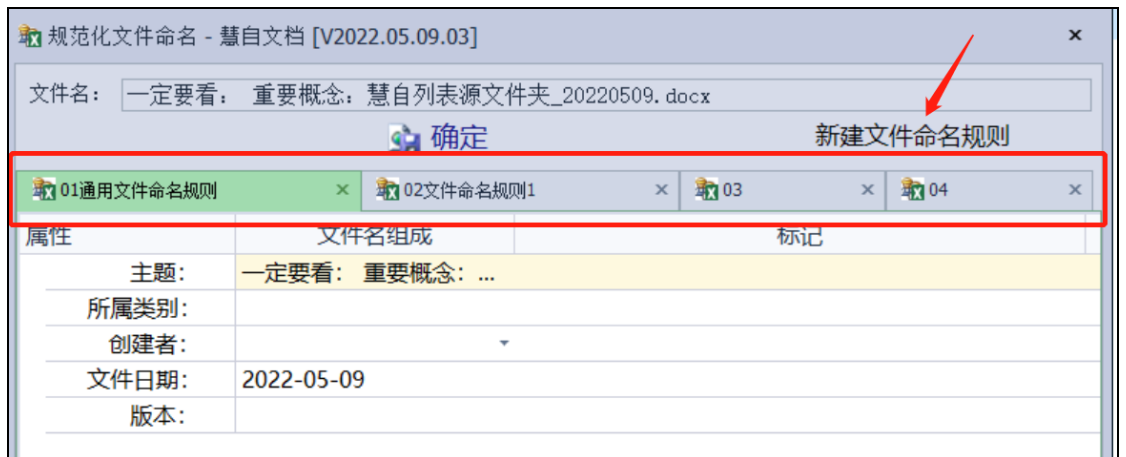
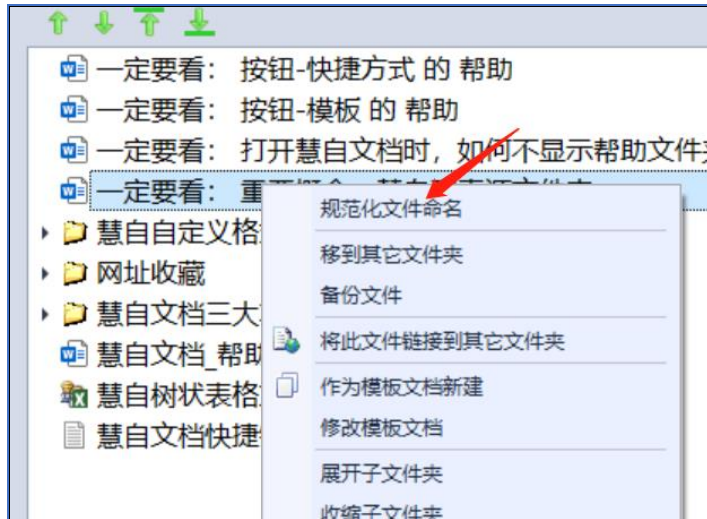


快捷键：



1.1.2.2 文件命名规范化

选择要规范化命名的文件，按右键菜单，如下图：



要新建文件命名规则，点“新建文件命名规则”，按提示进行新增。

要修改当前的文件命名规则，则选择相应的规则后，直接修改即可。

1.1.2.3 文件定期访问

在慧自列表中选择文件后按右键菜单：



每日访问：

在慧自列表中，双击打开文件夹“定期访问\每日访问”中对应的文件，表示一次访问，

会自己从慧自列表中隐藏，需要等到第二天才会再次显示。

每周访问：

则是双击打开一次，要等一周后，才会再次显示。

其它类推。

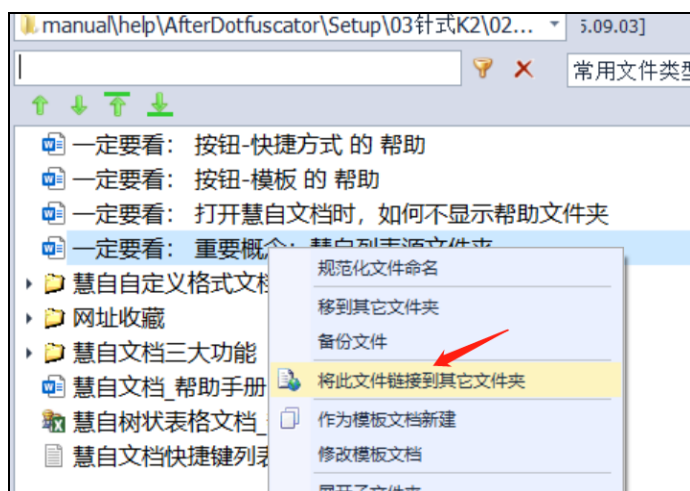
遗忘曲线

则按遗忘曲线的日期才会再次显示，一般用于对知识性的文档的复习。

1.1.2.4 快速创建文件链接（相当于多维分类）

选择要进行多维分类的文件，按右键菜单，如下图：

将就可以将此文件链接到其它文件夹，即其它文件夹也可以看到此文件的链接，可以打开这个文件。



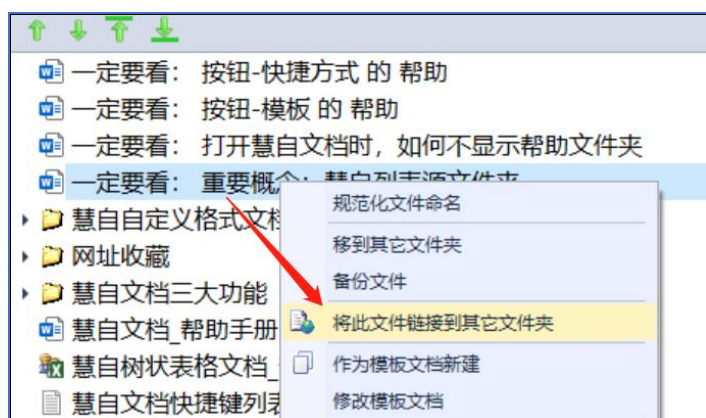
如果选择的是文件夹，会可以选择将文件链接放到此文件夹中。

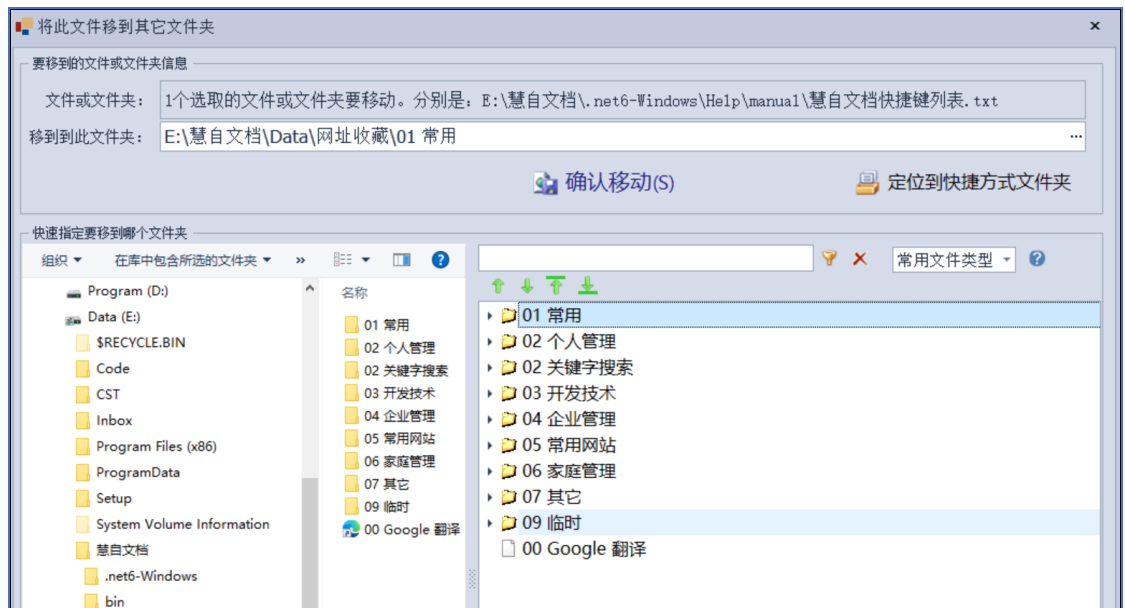
1.1.2.5 快速移动到其它文件夹

1.1.2.5.1 慧自列表中的文件

在慧自列表中选择文件，按右键菜单，如下图：

快速在：可以通过搜索文件名、文件夹名找到要放的文件夹。





1.1.2.5.2 将剪贴板中的文件

移到其它文件夹（快速指定要移到哪个文件夹）

快捷键： Ctrl+Shift+J 或 Ctrl+Shift+M 或 Ctrl+Shift+L

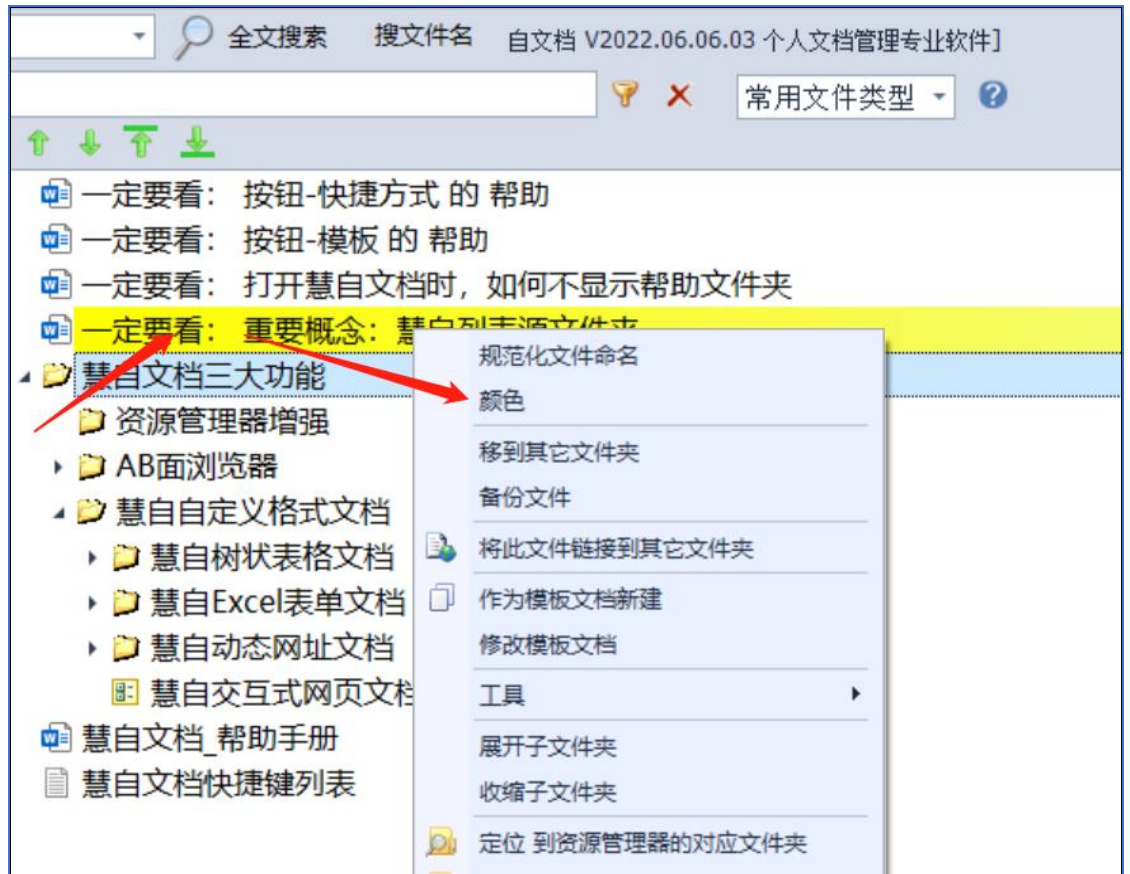
a. 先选文件后

b.按 Ctrl+C 复制到剪贴板

c.按上述快捷键

1.1.2.6 分类颜色

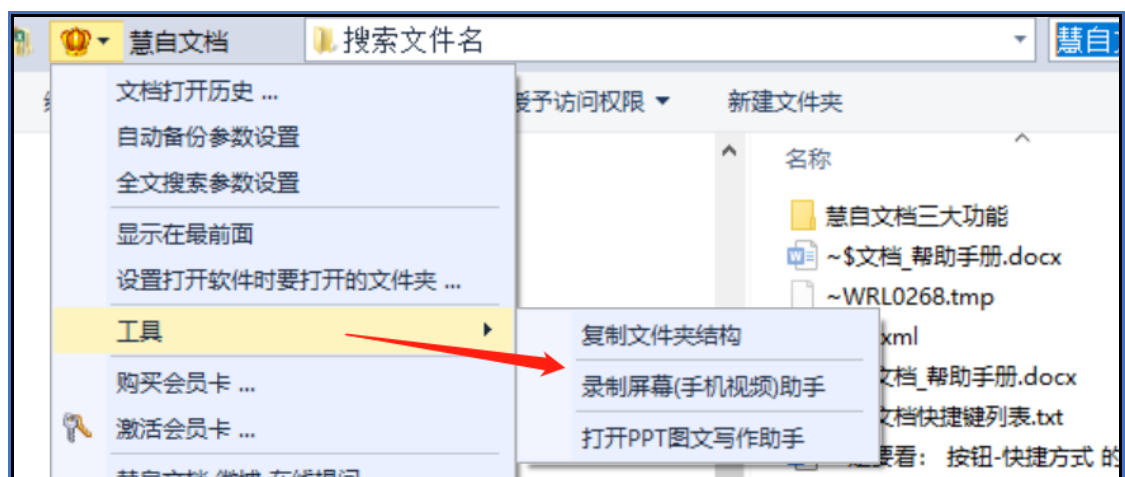
选择一行或多行，按右键菜单，选择“颜色”，如下图：





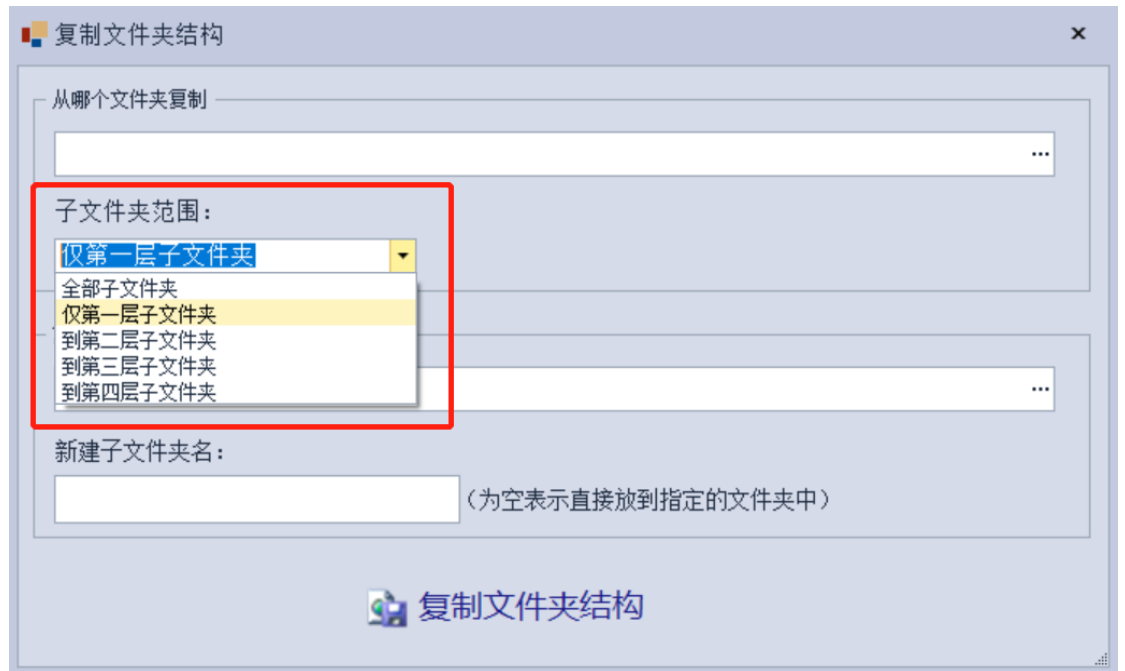
要修改颜色和名称，点右下角的“允许编辑”进行编辑即可。

1.1.2.7 工具



1.1.2.7.1 复制文件夹结构

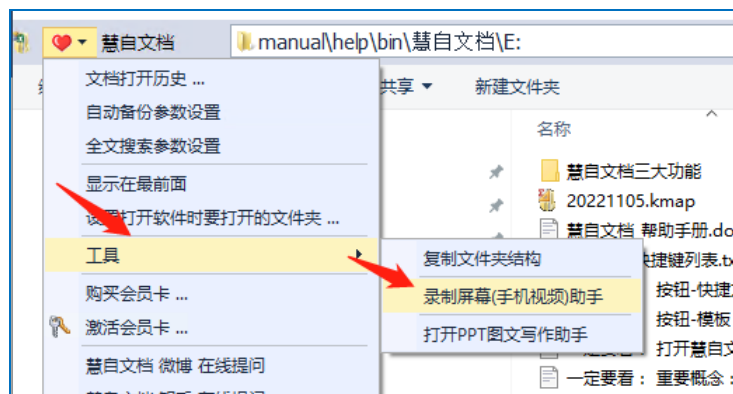
平时复制文件夹，文件也会同时复制，这里提供只复制文件夹而不复制文件到其它文件夹的功能。并且，可以指定子文件夹的范围。



1.1.2.7.2 录制屏幕（手机视频）助手

搭配“直播伴侣”，更方便进行录制适合在手机上看视频。

通过工具菜单打开



助手由两部分组成，包括移动应用画面的助手 和 画板。

通过画板的矩形框，可以锚定手机画面的录制位置。

画板为透明性的窗口，移到它的上部，可以移动到其它位置。



设置标记框位置

设置标记框的目的

1. 标记框是指要录屏的屏幕区域，即要录屏软件要录的屏幕区域。

让自己更清楚自己录屏的屏幕区域。

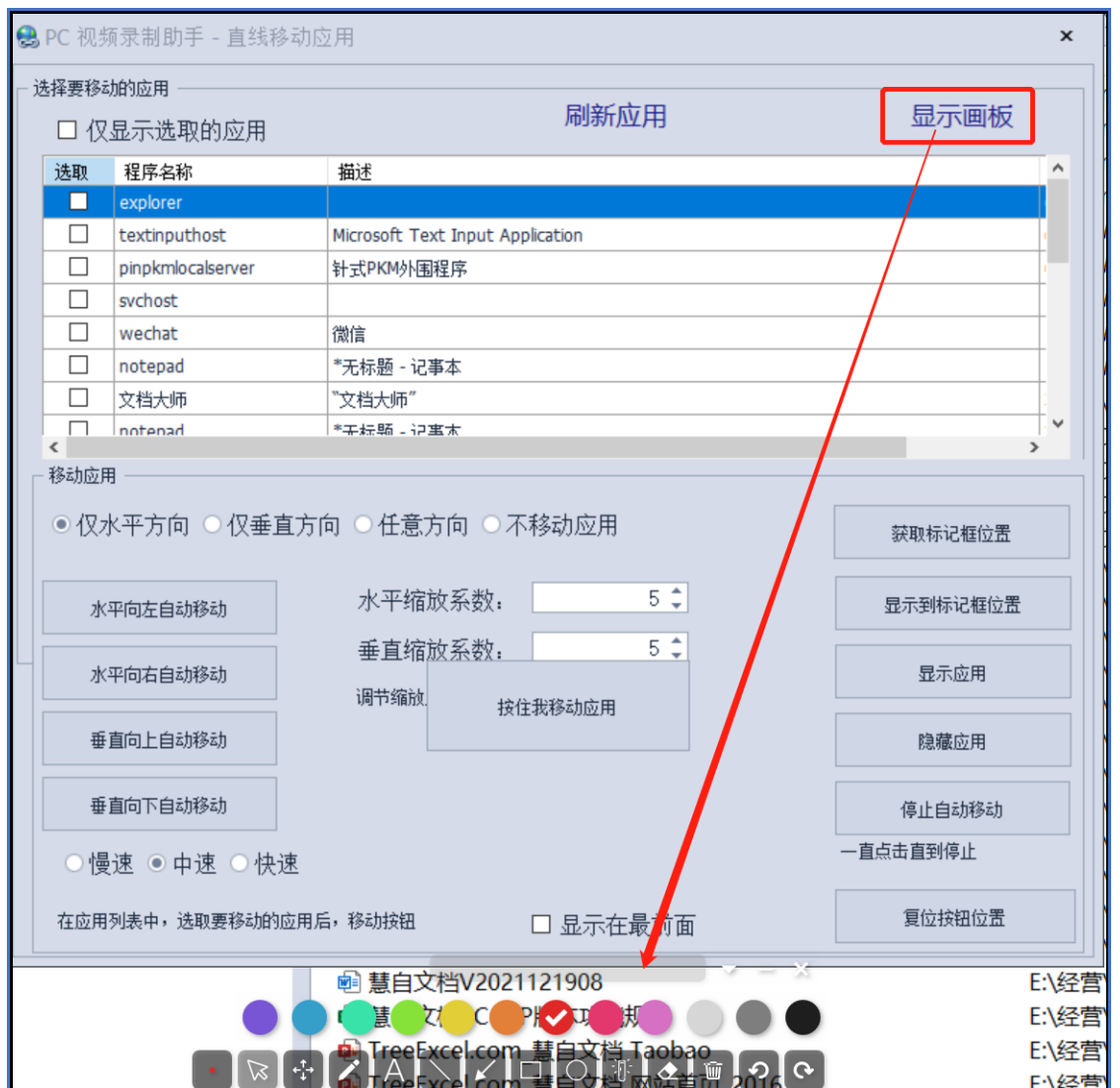
即录屏软件要录的屏幕区域设置在哪里，标记框的位置就设置在那里。

2. 可以快速让应用的窗口的左上角,可以和录屏区域的左上角精确重合。

如何设置

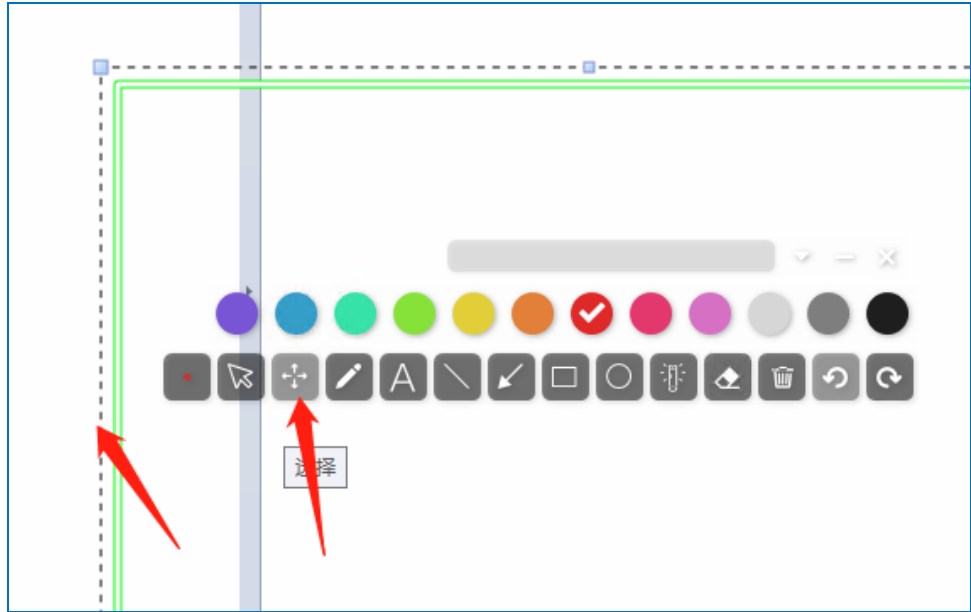
首先要打开“画板”，然后在画板中，选择“矩形”框按钮，在要位置的左上角点一下即可。会总是显示为绿色的框，擦除后还会自动显示出来的框。

退出绘画状态，要在画板中，点一个“箭头”那个按钮。



更换标记框位置

用画板中的“选择”选择标记框，出现虚线框后拖动到新的目标位置即可，



1.2 层次结构化思维二：慧自树状表格文档

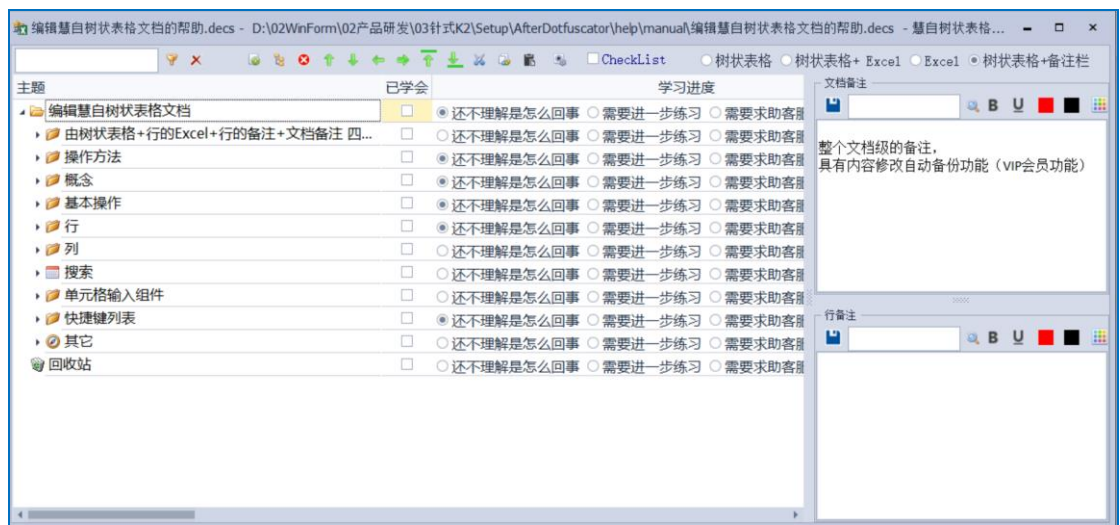
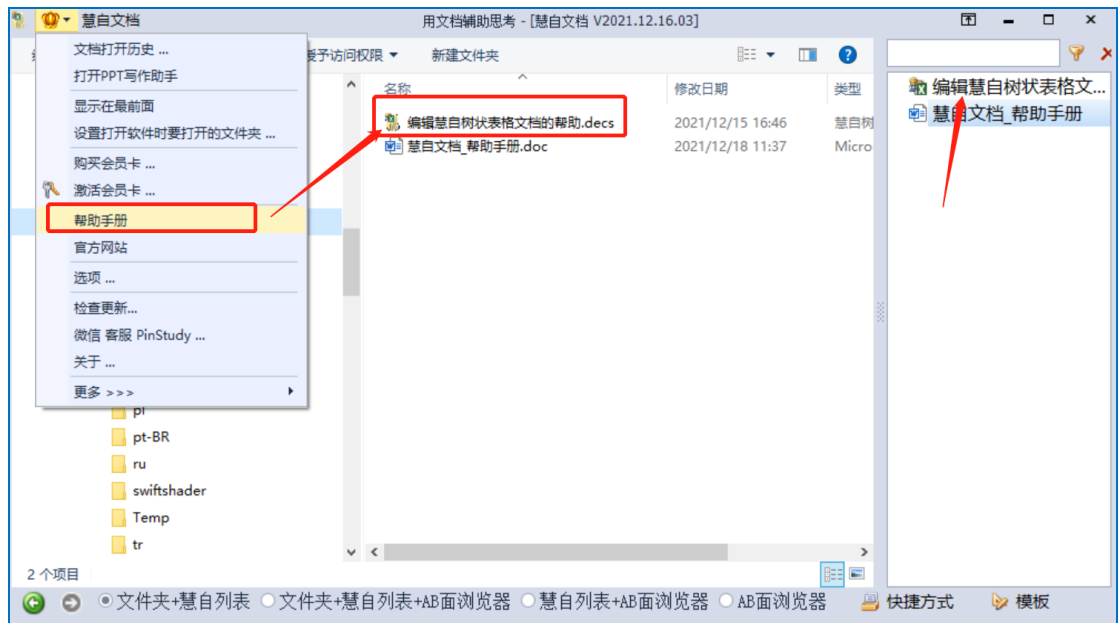
1.2.1 如何新建？

在慧自文档中点“模板”按钮，双击“慧自树状表格文档模板”进行新建

1.2.2 使用帮助

如下图，点“帮助手册”，然后打开下图所示的帮助。

此帮助用它自身的格式、方式制作。



慧自软件，大量使用“树状表格”，所以您必须先熟练掌握它。

包括备份参数设置、全文搜索设置、规范化文件命名等。

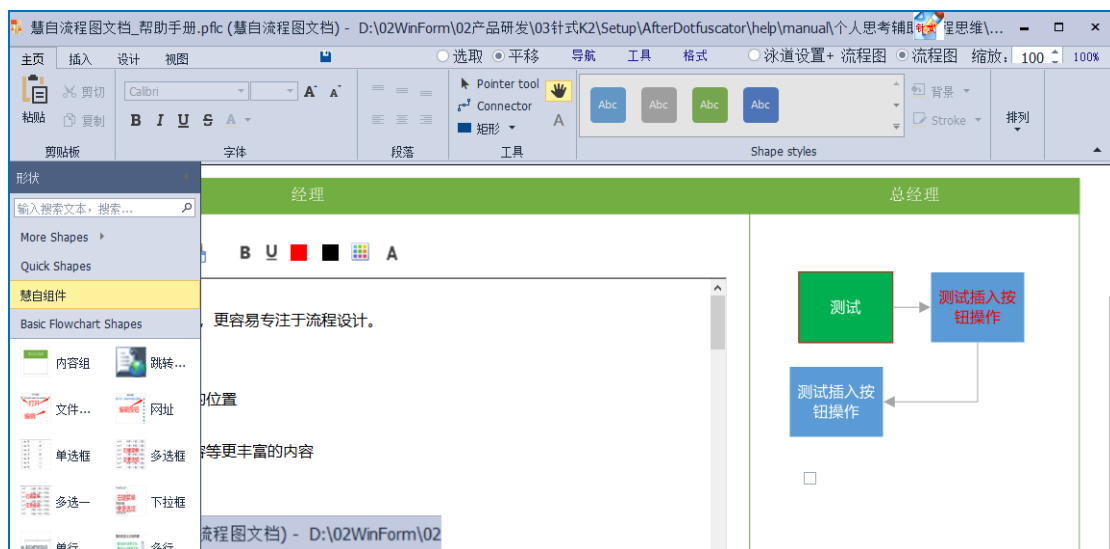
1.3 流程思维一：慧自流程图文档

慧自流程图文档，专为泳道的流程图的**快速编辑**所设计，因为方便使用，你爱上创建流程图的可能性变大，进而让发挥流程图的可视化思维成为可能。

专为画**泳道流程图**作了大量优化，来提高效率，更容易专注于流程设计。

大量优化包括：

1. 自动调整协调者和阶段的位置、大小等
2. 通过按钮插入图形，会自动调整相关图形的位置
3. 可以快速交换图形的位置
4. 增加慧自组件，让流程图可以交互选择内容等更丰富的内容



1.3.1 协调者和阶段的图形的创建方法

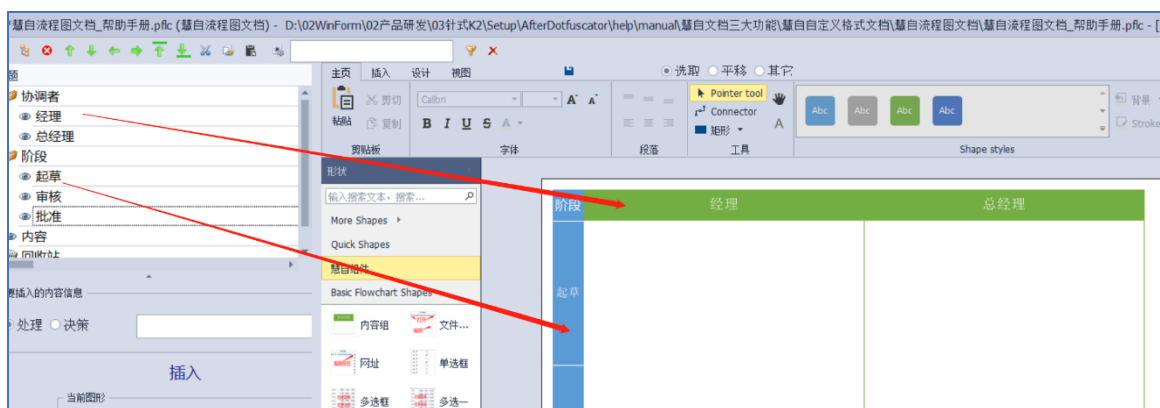
协调者显示在水平方向，一般指流程的参与者，如审核的经理、核准的总经理等。

阶段显示在垂直方向，一般指流程在时间上的阶段划分，如草稿、审核、结案等。

协调者和阶段要在左侧树状列表中创建！ 通过列表上下移动顺序来变更流程图中显示先后顺序！（这一点与多数其它软件是不同的操作方式）

不能人工修改协调者和阶段的开始位置，只能改变它们的大小，程序会自动改变相关图形的起始位置；删除也要通过树状列表中进行操作。

这样，就可以将重点转到流程图的设计，而不是在这些框架性的图形的显示位置和大小上浪费时间等。

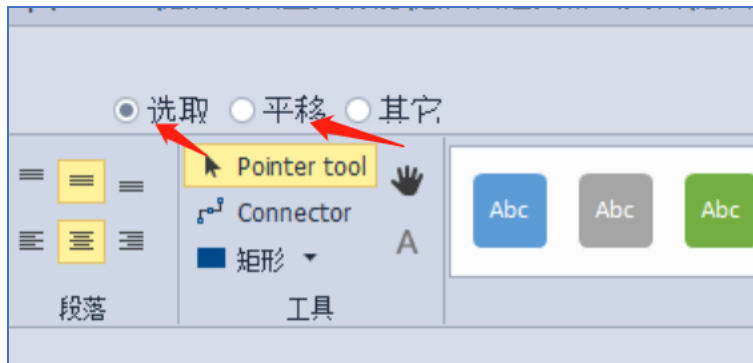


1.3.2 选取和平移

平移：可以拖动显示图形的不同部分。平移是指整个流程图

选取：可以选取图形来改变它的位置或大小等。选取是针对流程图中的图形

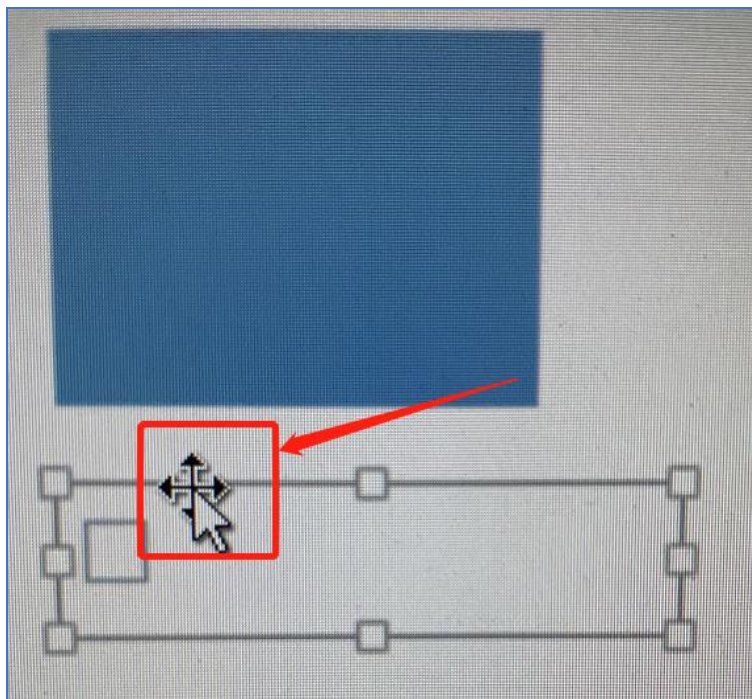
注意：平移状态下，无法选取图形



选取：

将鼠标移到要选取的图形的可能的边框位置，直到看到如下图形，单击即可选取图形；

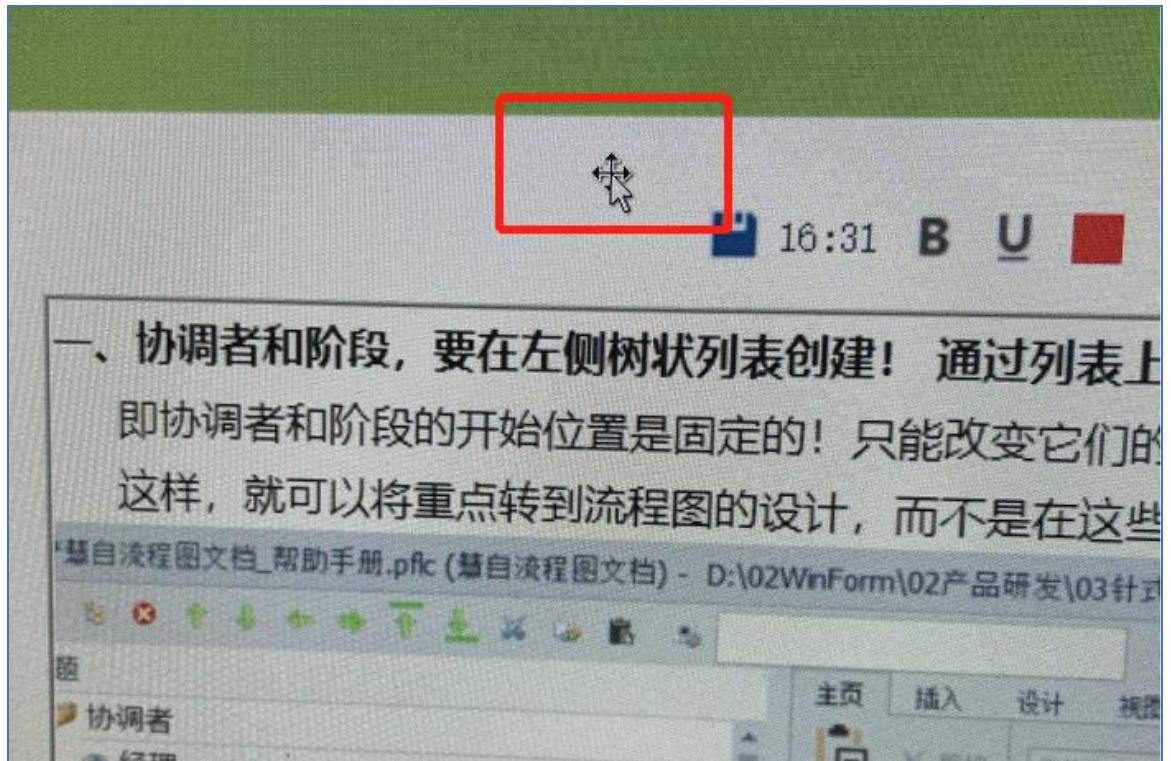
进而，可以按住进行拖动。移到边框上，鼠标改变大小变更开关后可改变它的大小等



处于选取状态的图形，会显示如上图带8个小方框的边框（如上图）。

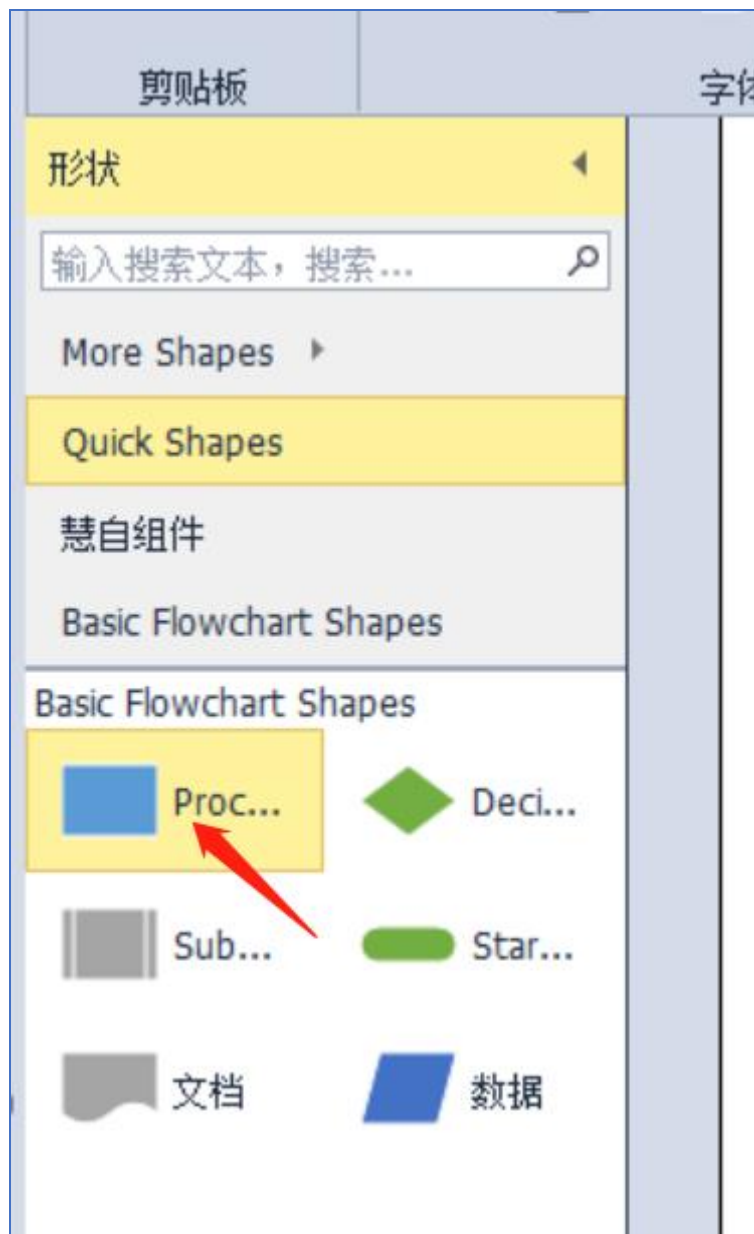
对于慧自组件，也是将鼠标移动到它可能的边框位置上，直到改变形状，

点击即可选取，如下图：

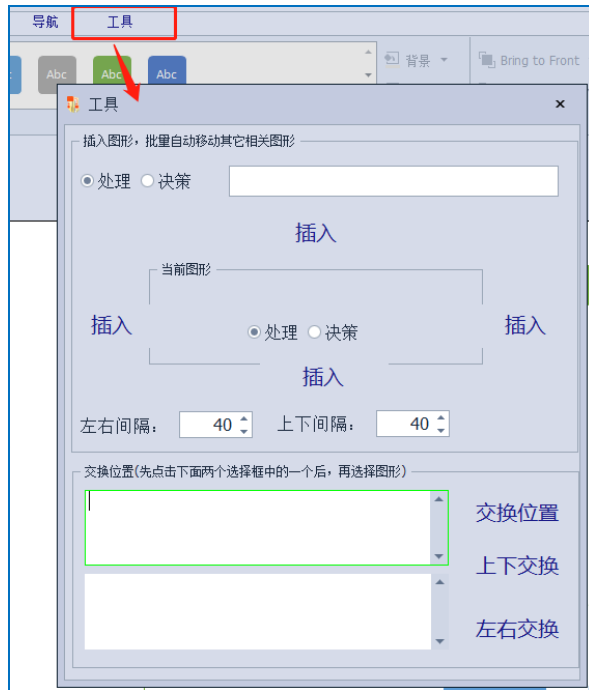


1.3.3 设计流程图

(如下图的位置) 找到需要的图形或慧自组件，点击选取，然后按住拖动到目标位置上放开。



1.3.4 快速插入图形



通过辅助工具插入，会自动重新计算相关图形的位置！

四个方向的“插入”按钮，表示要插入的图形，相对于当前图形的位置。



1.3.5 快速交换图形位置

1. 分别点击如下图的白色框，然后选取图形（一个或多个）
2. 交换位置按钮：即完全交换。

只有两个图形才能完全交换，即一个框中只能选取一个图形，才能使用此按钮

3. 上下交换按钮：只交换上下位置，左右方向保持不变
4. 左右交换按钮：只交换左右位置，上下方向保持不变

(自己新增几个图形后，测试感受理解)



1.3.6 图形属性：位置和大小

通过图形属性，可以通过数字修改来**精确改变**图形的大小和位置等。

通过这些按钮，来快速调整图形的显示大小和位置等

选取图形后，按右键，在菜单中选取“图形属性”，如下图：



(选择了: 1个图形对象) 属性 - 精确设置位置和大小

位置 (左上角)

左右: 44
上下: 53

大小

长度: 100
宽度: 75

连接线的箭头形状

起始: [] 结束: []

水平对齐

左对齐 居中对齐 右对齐

垂直对齐

顶对齐 居中对齐 底对齐

大小

相同宽度 增加宽度 增加高度
相同高度 减少宽度 减少高度

间距

水平相同间隔 垂直相同间隔
水平指定间隔 10 垂直指定间隔

整体移动

移动距离: 10
整体左移 整体右移 整体上移 整体下移

1.3.7 图形属性：固定位置、大小、内容和不能删除

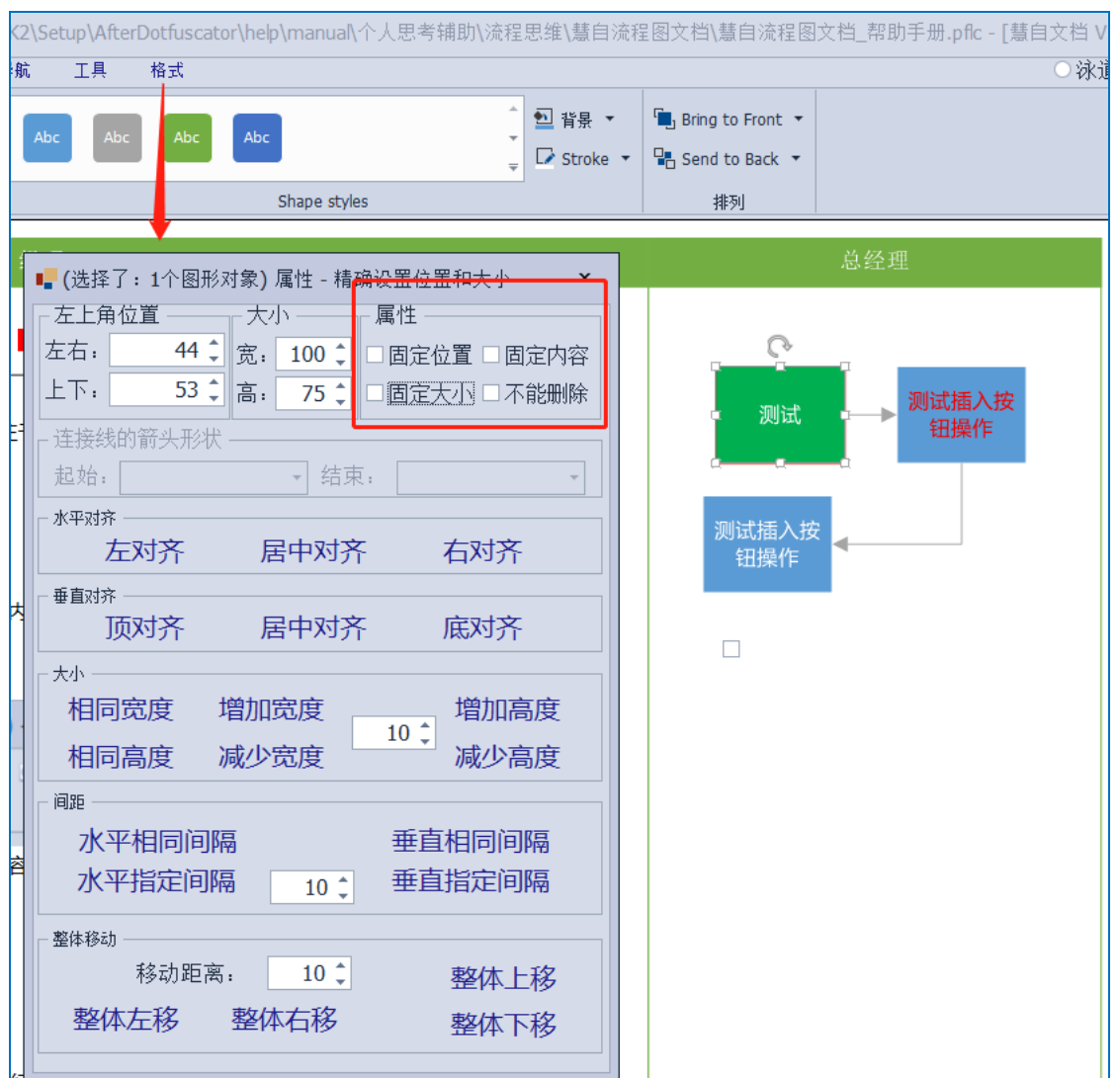
这四个属性可以用于防止误操作等，一般情况下用不到。

固定位置：不能通过拖动改变图形的左上角的位置

固定大小：不能通过拖动改变图形的大小，但仍可通过设置宽高改变

固定内容：不能修改图形内的文字内容

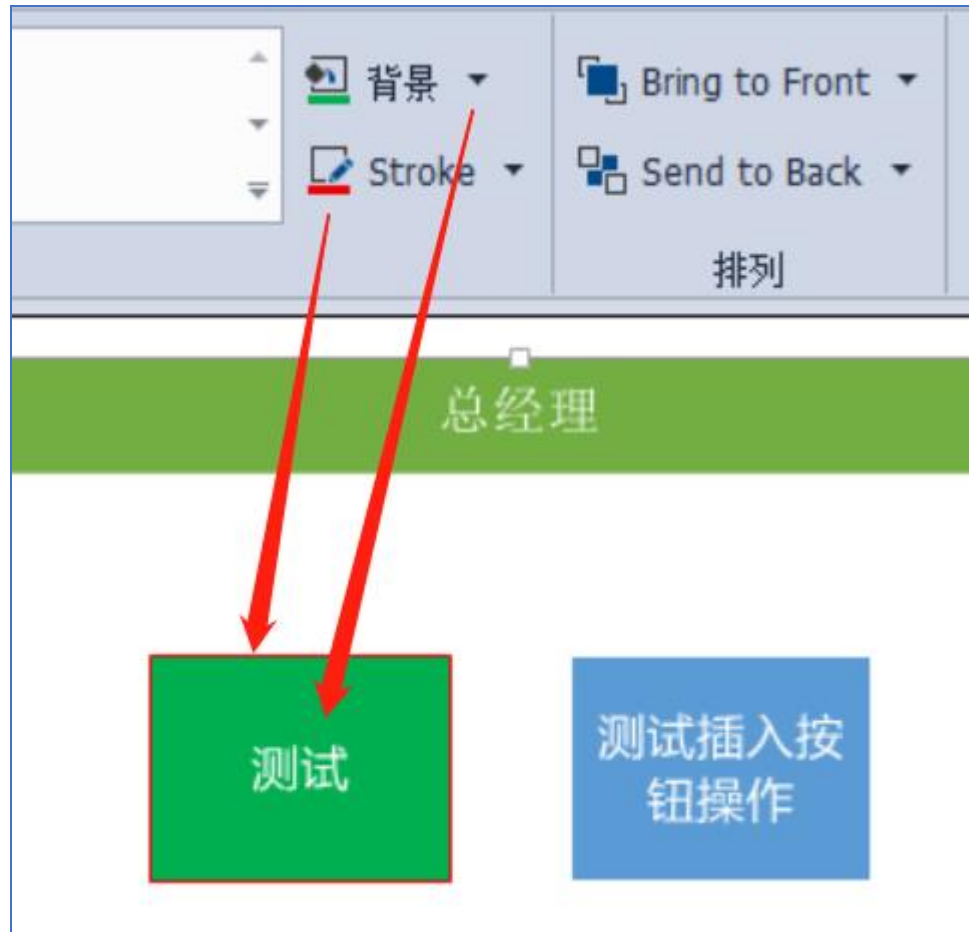
不能删除：不能使用 delete 键删除它



1.3.8 图形的边框、背景色等的修改

选取要修改的一个图形或多个图形，然后：

1.3.8.1 图形的边框、背景色



(上图是为了显示边框颜色，没有处于选取状态。注意要处于选取状态，才能修改)

1.3.8.2 字体和颜色



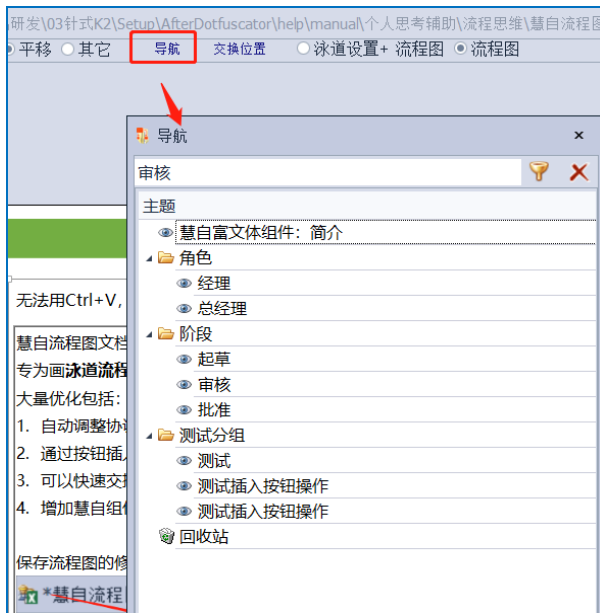
*选取和平移、图形属性、图形的边框、图形的字体等的修改这几部分的操作,

同样适用于“慧自白板文档”

1.3.9 导航

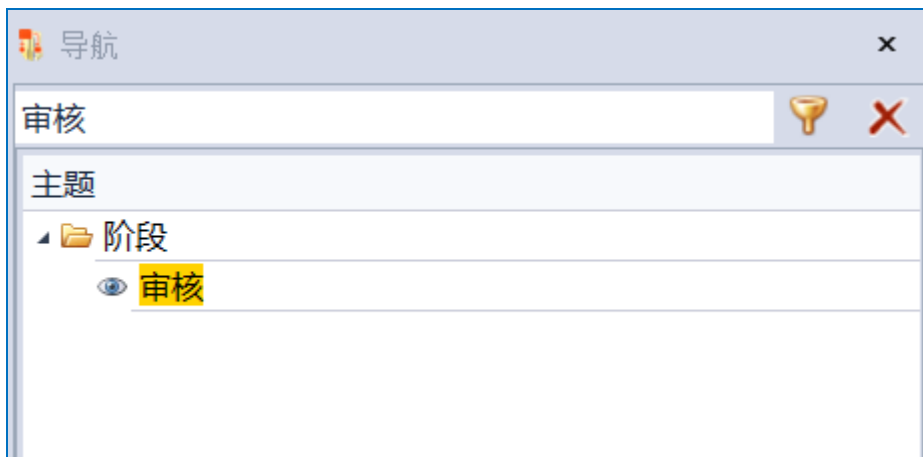
当一个文档的画板很大、内容很多时，通过导航树状体系可以快速导航。

也可以通过导航，编排要整体选择的图形对象等。



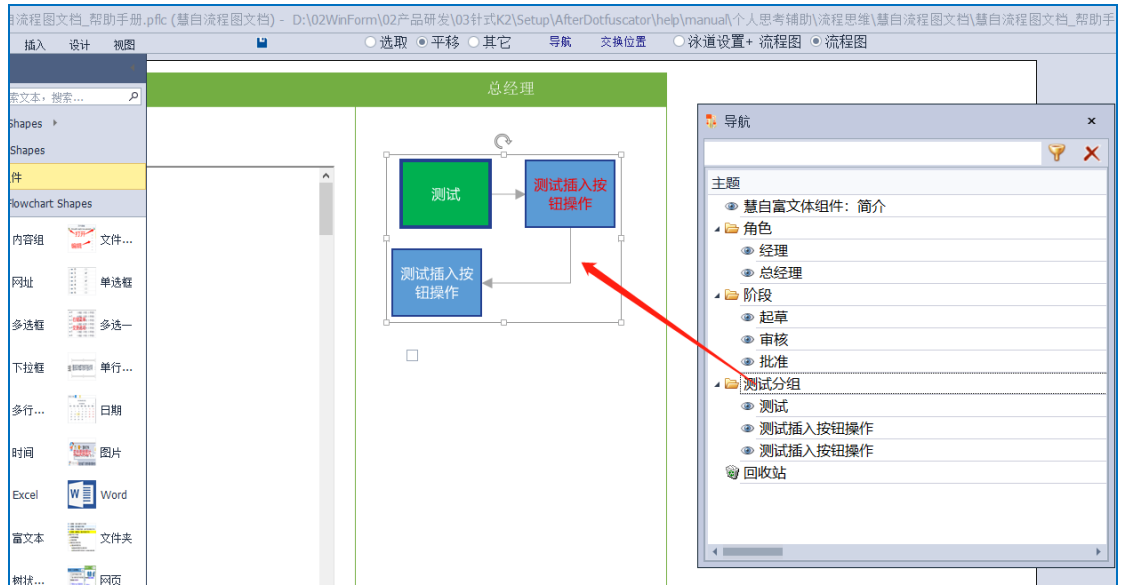
1.3.9.1 点击导航树状中的行进行导航

可以通过搜索过滤找到行，然后点击绑定图形的行，即会自动显示该图形并选取。



1.3.9.2 编排要整体选择的图形对象

在导航树中编辑（可以用右键或快捷键），进行丰富的分组等编排。



还可以应用于像“演示顺序”等用途的编排。

但一行只能绑定一个图形，反过来，一个图形也只能绑定一行。

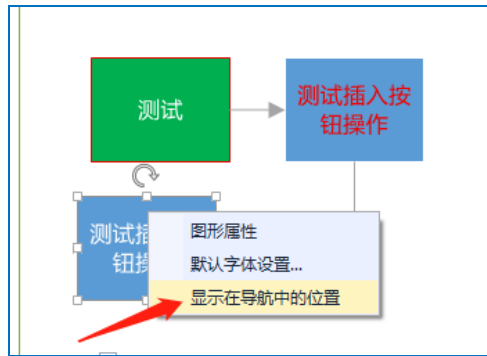
1.3.9.3 导航中绑定图形的行会自动创建

新建图形且有内容时，会自动创建行，并且内容是实时同步的，即修改图形中的内容，行的内容也会修改，即不要在树状中直接修改绑定图形中行的内容，可能会因修改图形中的内容而被更新。

慧自组件也会创建相应的行，但其行中的内容，**可以自行修改成想要的。**

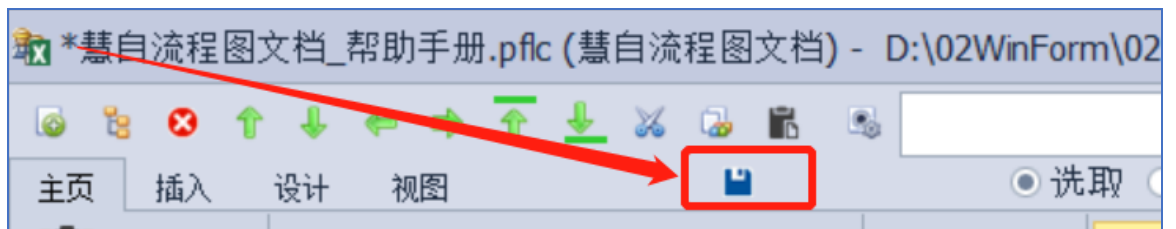
1.3.9.4 从图形中反向查找导航中的行

选择图形后，按右键，如下菜单：



1.3.10 保存流程图的修改

点此按钮或按Ctrl+S 快捷键保存。

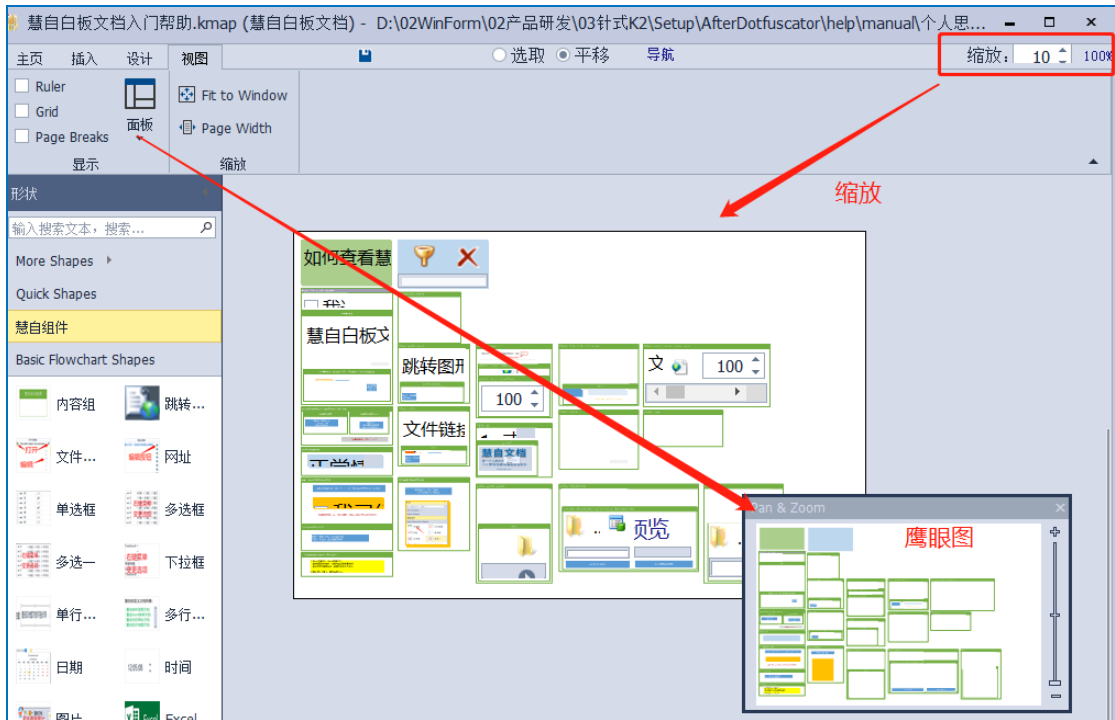


上图中的*：表示流程图有修改，不包括慧自组件中相关内容的修改。

一些慧自组件可以点其自身的保存按钮进行保存。

1.4 流程思维二：慧自白板文档

将文件、网页、树状表格、Excel、富文本(Word)、流程图等可以随时编辑的元素，在一块很大的白板上，自由组合它们！



1.4.1 如何查看慧自白板文档？

将鼠标移动操作的作用，切换为：**平移**。

这样，在**空白的地方**(鼠标的形状会变成松手)

按住(鼠标的形状会变成握紧的手)，就能拖动知识地图；

这样就可以查看超出当前屏幕范围的知识地图。



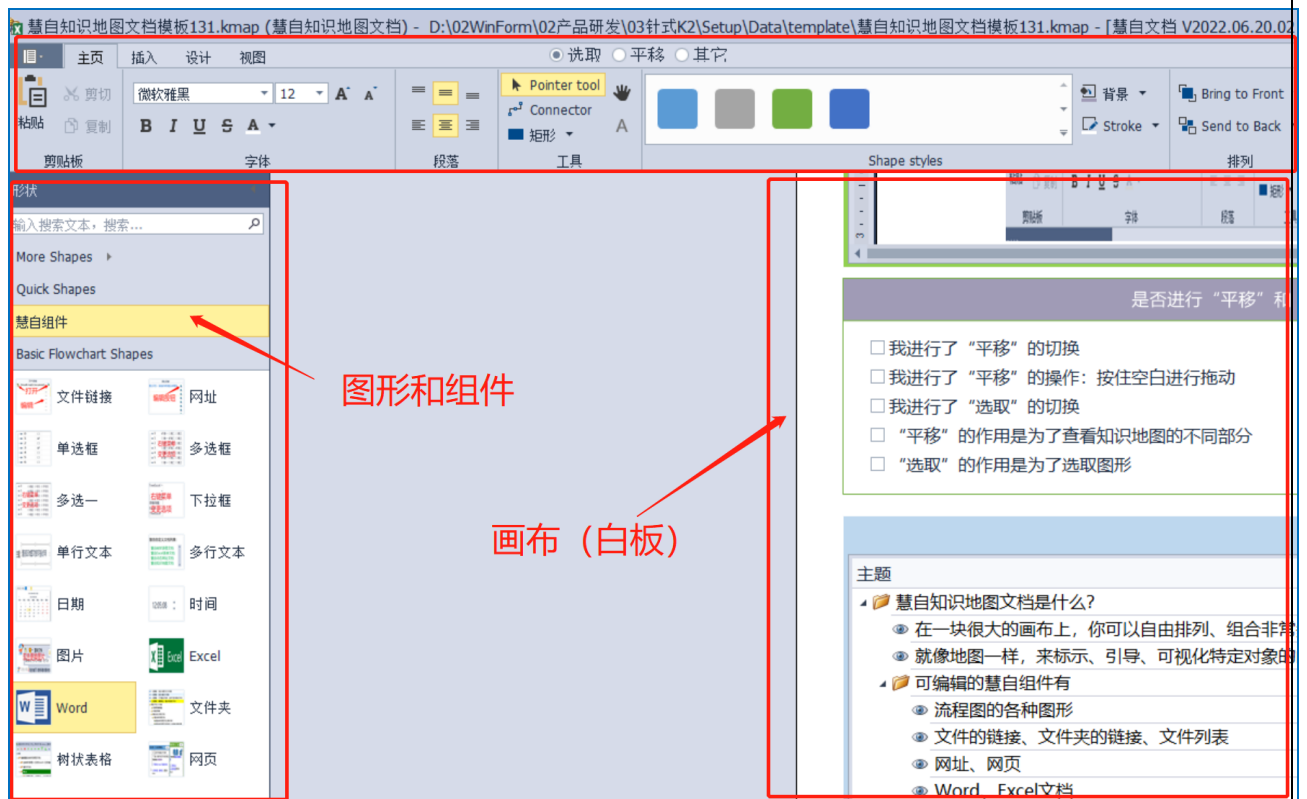
注意哦：

1. 进入“平移”状态，是不能选择图形和组件的
2. 要退出“平移”状态，点“选取”

1.4.2 慧自白板文档界面的组成

主要由工具栏、图形和组件及白板三大部分构成。

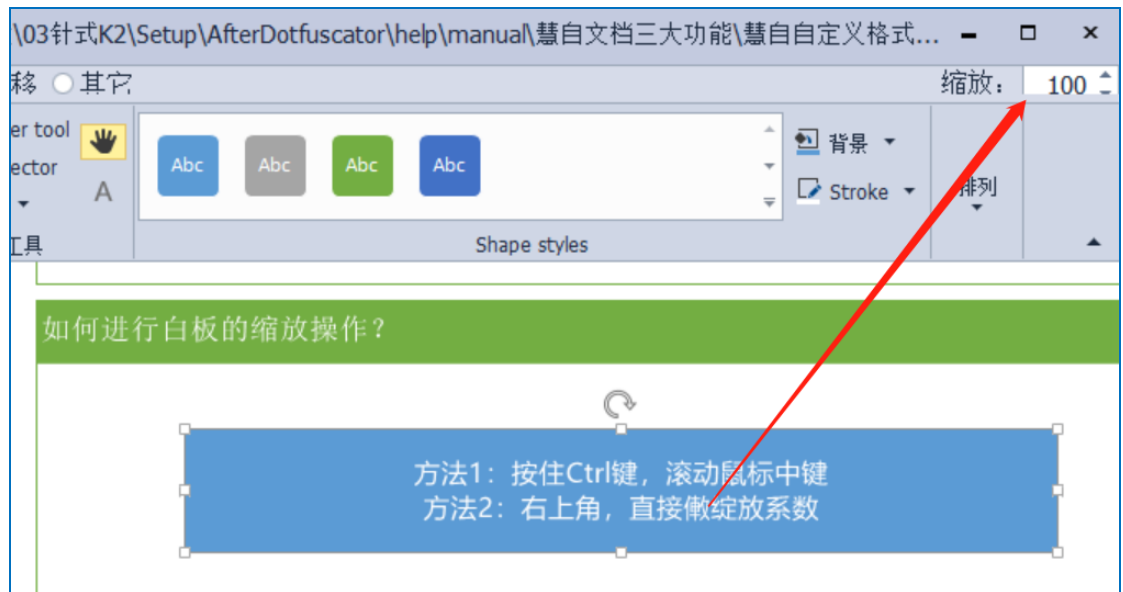
主要操作：选择图形或组件，**按住拖动到画布的空白地方**



1.4.3 如何进行白板的缩放操作?

方法1：按住Ctrl键，滚动鼠标中键

方法2：右上角，直接输入缩放系数



1.4.4 一个慧自白板文档可以放多少个图形和组件?

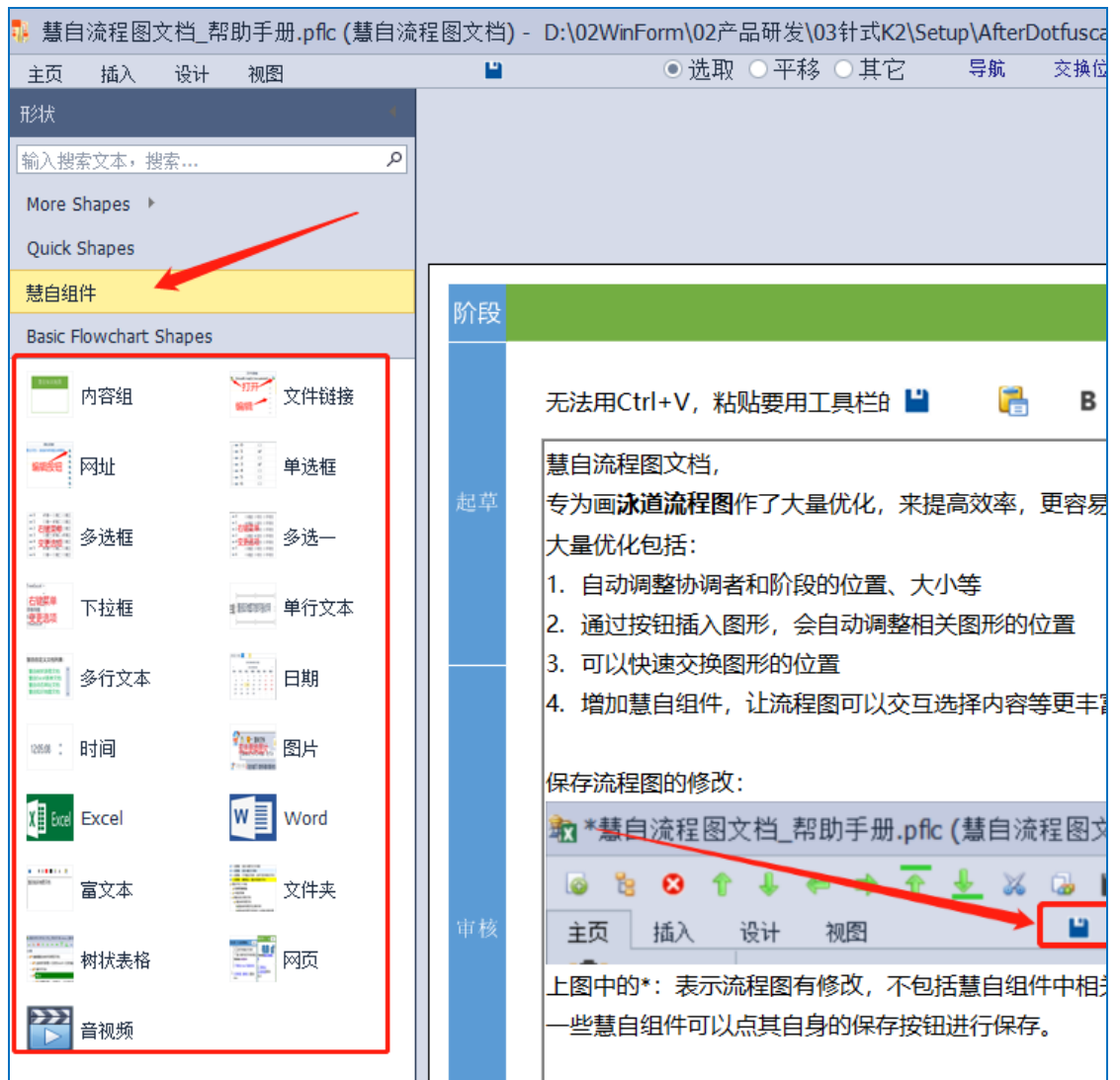
1. 图形和组件, Word 组件限制 8 个, Excel 组件限制 12 个, 其它的没有作具体的数量限制, 但和你的电脑的性能、数据内容大小等有关。
2. 画布可以非常大, 且会自动变大。

1.4.5 慧自组件

目前已经有 18 个丰富功能的慧自组件。

慧自组件让文档可以构成强大的内容表现能力, 形成巨大可视化冲击。

慧自白板文档, 又叫“慧自知识地图文档”, 可以创建强大的“知识地图”。



具体帮助看帮助手册文件夹中“\个人思考辅助\流程思维\慧自白板文档\慧自白板文档入门帮助.kmap”这个文档。

1.4.6 慧自白板文档和慧自流程图文档的关系

慧自流程图文档, 在慧自白板文档的基础上, 增加适用泳道流程图的专用功能外, 即两者的多数功能是一样的, 包括图形、图形属性、慧自组件等都是同样的, 这些功能的操作, 可以看“慧自流程图文档”部分。

具体帮助查看右上角菜单中的“帮助手册”：

慧自文档三大功能\慧自自定义格式文档\慧自白板文档\慧自白板文档入门帮助.kmap

1.5 文档化模板思维

创建一系列的文档模板，不断形成模板化的思维。

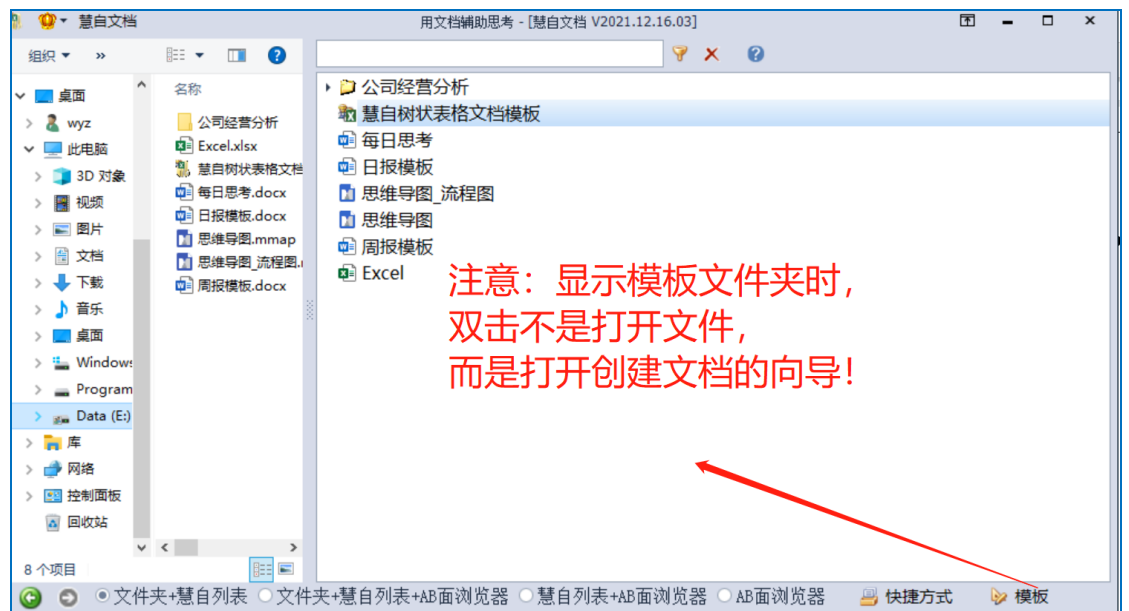
这样可以，更结构化一些、更全面化点的思考一个问题等。

将所有的文档模板，放在特定的文件夹，通过一个“按钮”，快速到达它们。

1.5.1 文档模板 按钮

将常用的文档模板放在一起，一键快速定位，并用向导快速帮助新建。

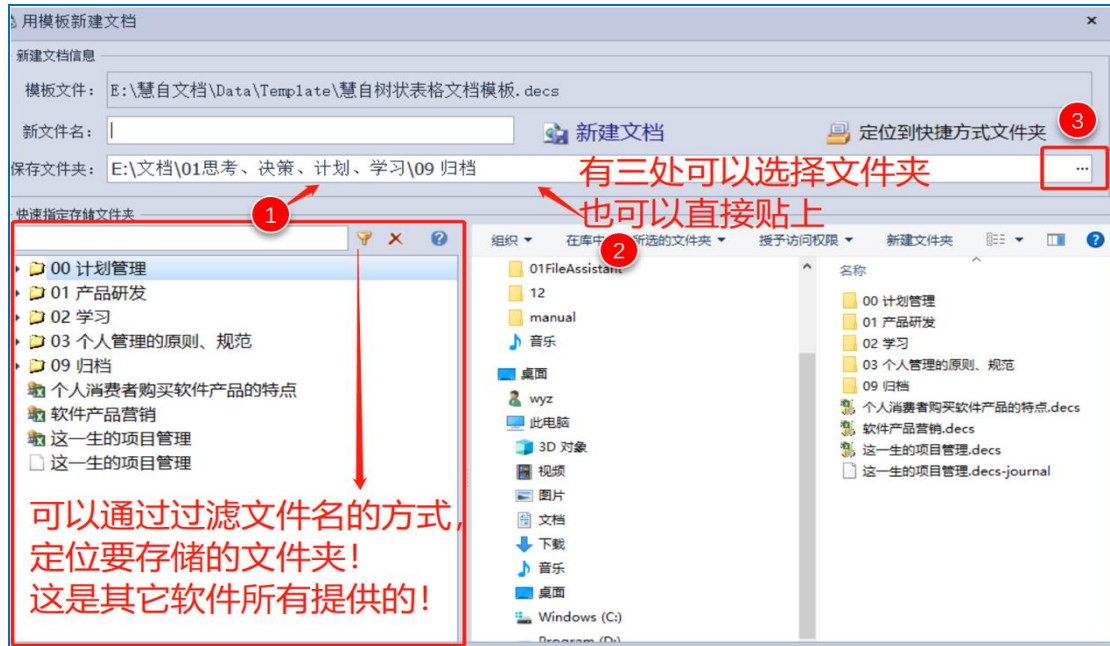
模板文件夹在慧自列表的双击行为，被定义为新建。



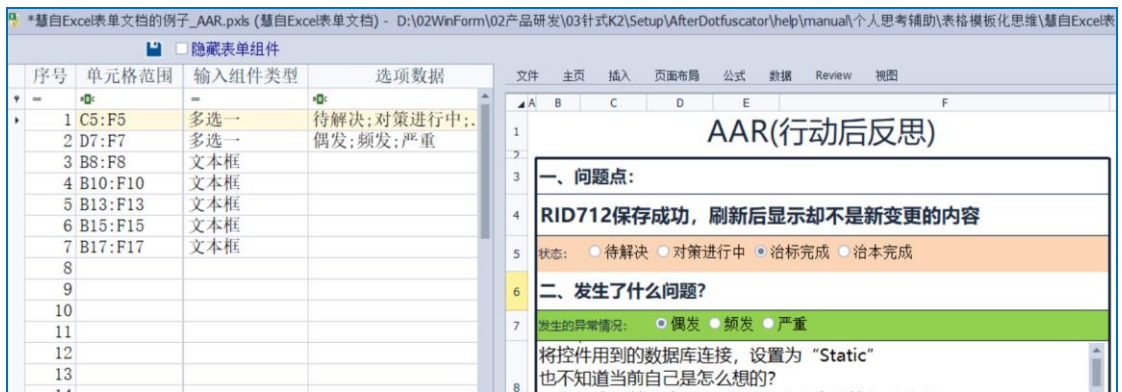
一个明显的好处：快速指定要存储的文件夹。

指定要存储的文件夹，应该是很麻烦、很浪费时间的事。

慧自文档作了非常大的优化（应该没有其它方式可以更快了）



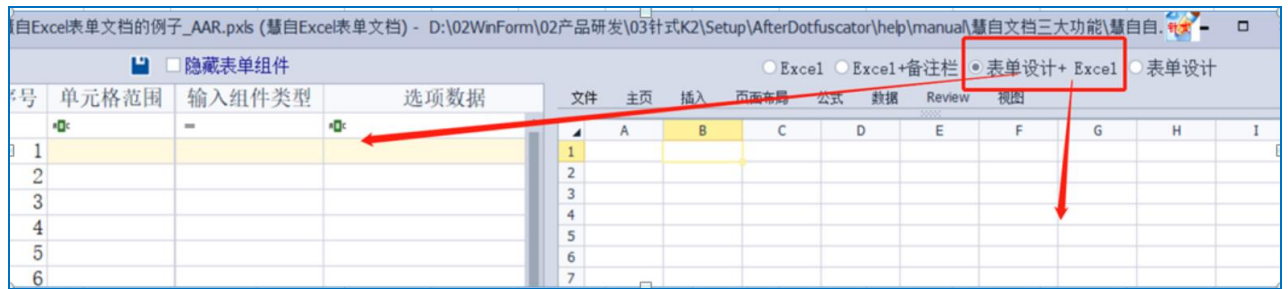
1.6 表格模板化思维：慧自 Excel 表单文档



1.6.1 如何新建?

在慧自文档中点“模板”按钮，双击“慧自 Excel 表单文档模板”进行新建

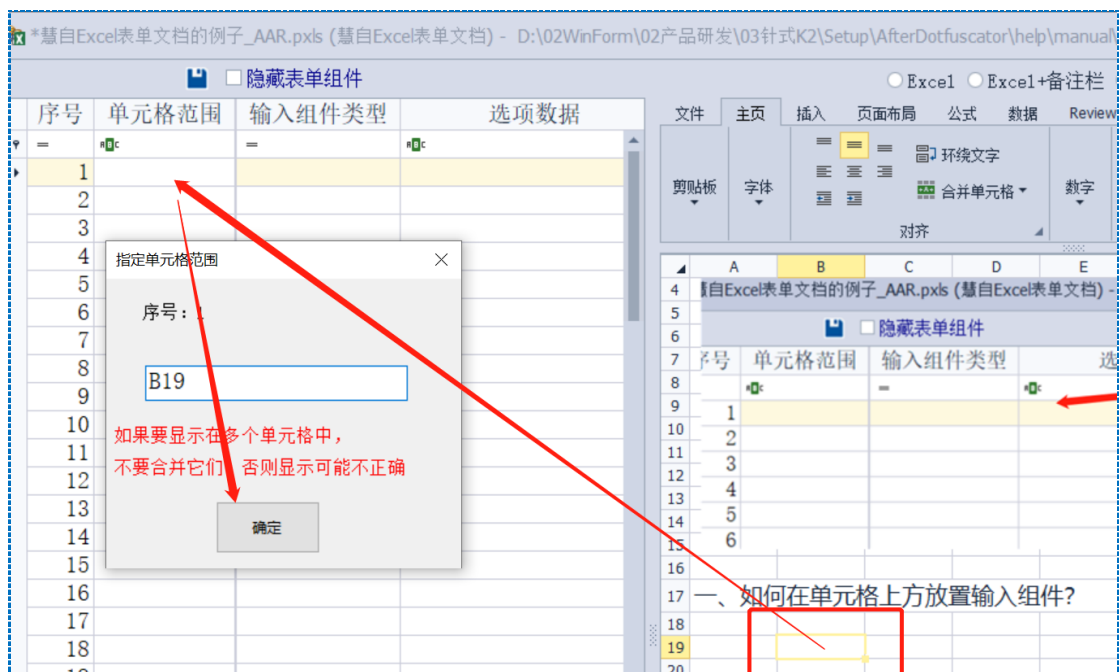
1.6.2 切换到表单设置画面



1.6.3 如何在单元格上方放置输入组件?

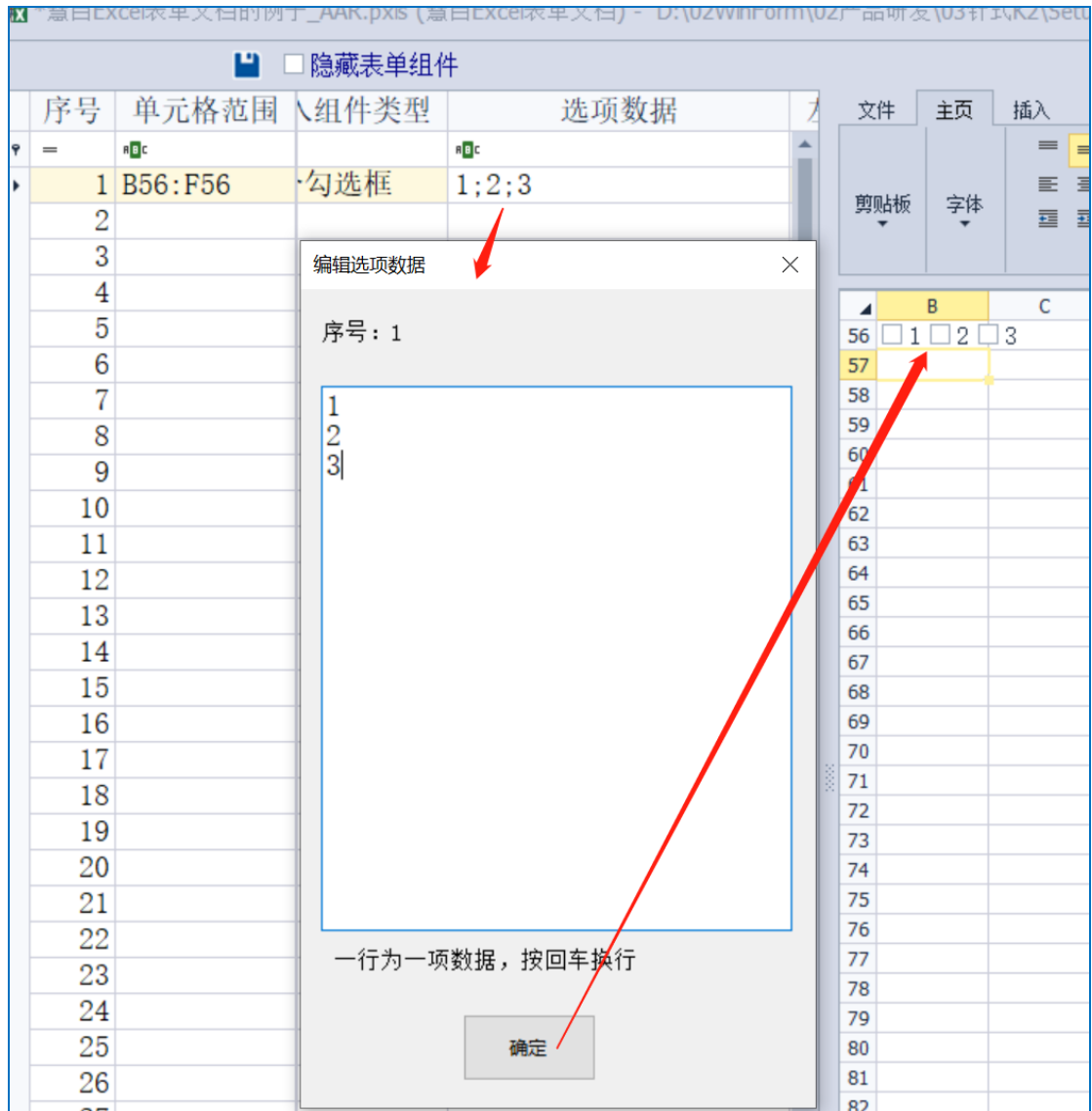
1. 单击要放置输入组件的单元格
2. 在“表单设计”，找到一未用的行的“单元格范围”的单击
3. 在弹出的对话框中点确认
4. 在同一行，选择“输入组件”类型。

勾选框类型的输入组件，还要在行的“选项数据”中点一下，在弹出的对话框中输入数据



1.6.4 为“多个多选框”和“多选一”输入组件 设置选项数据

在行的“选项数据”中点一下，在弹出的对话框中输入数据

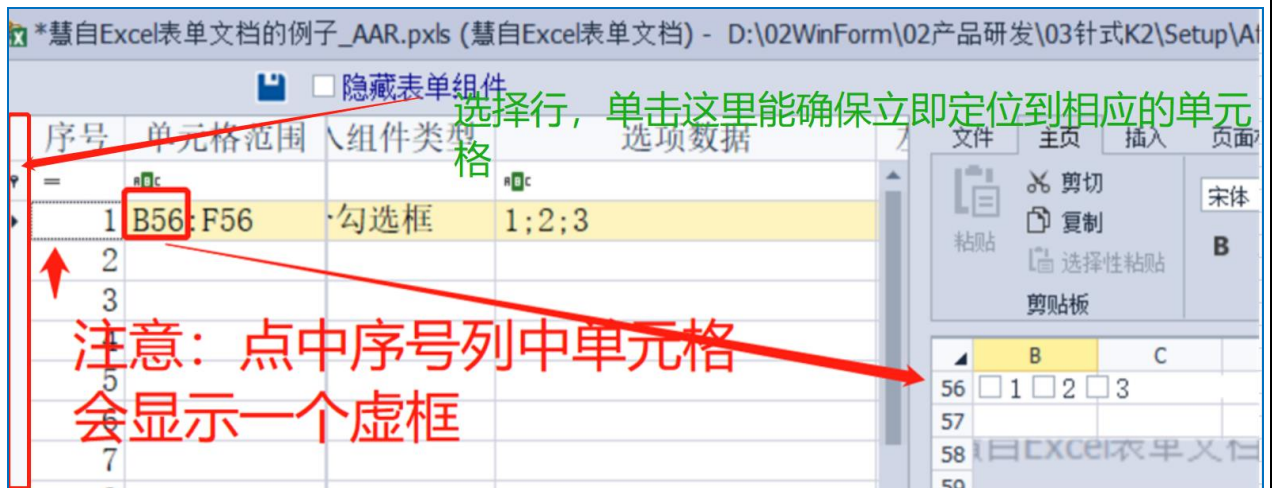


1.6.5 快速定位到指定的单元格

在“序号”上点一下，会自动定位到“单元格范围”中的单元格

如果没有设置输入组件类型的行，点“选项数据”也会定位。

即不指定输入组件类型，设置单元格范围，可以用于定位

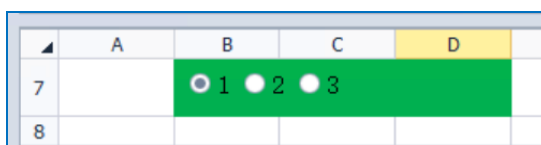


1.6.6 表单输入组件的数据是否存储到 Excel 中

表单输入组件中，文本框、文件链接、网址链接这三个组件的数据没有直接存储到 Excel 中；

选择框、下拉框等的数据直接存储在 Excel 的显示位置的左上角的第一个单元格中，方便在 Excel 公式中使用。

例：下图中单选选项组显示在“B7:D7”中，数据将存在 B7 这个“显示位置的左上角的第一个单元格”



另外，组件显示的背景色、字体，也是取置于这个单元格

1.6.7 表单输入组件

两个概念：

1. 表单输入组件的背景色和字体颜色，

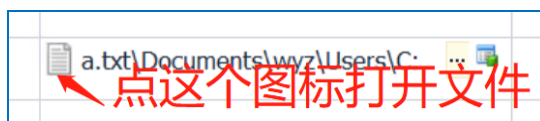
取至所在的单元格的左上角的单元格的设置。

2. 水平和垂直显示的区别：

水平显示，要改变单元格的列宽来让内容完整显示出来；

垂直显示，要改变单元格的行高来让内容完整显示出来。

1.6.7.1 文件链接



1.6.7.2 ChatGPT 会话组件

用 Excel 作为访问 ChatGPT API 的界面。



1.6.7.2.1 ChatGPT 参数

可以指定 ChatGPT 模型、温度和 top_p,

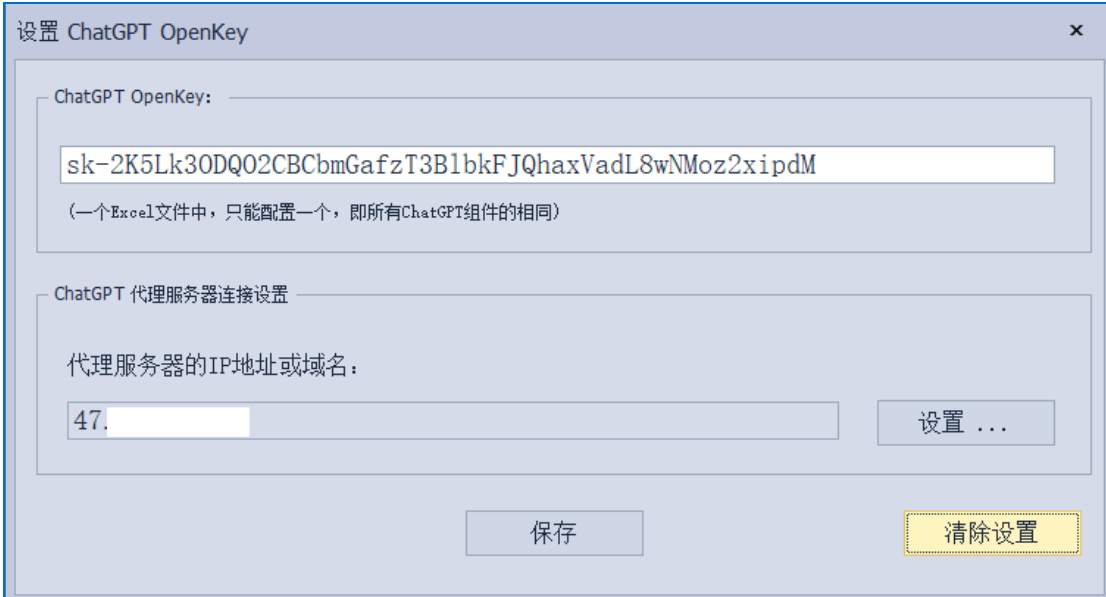
温度的参数为空白时，top_p 才起作用。

实际使用的模型将显示在“问 ChatGPT”按钮的下方。

未指定默认使用 GPT-3.5-Turbo 模型。

1.6.7.2.2 ChatGPT API Key

必须通过代理服务器访问。将代理服务器部署在能直接访问 ChatGPT 的网络上，这样方便你和伙伴一起共同使用资源等。



设置 ChatGPT OpenKey

ChatGPT OpenKey:

(一个Excel文件中，只能配置一个，即所有ChatGPT组件的相同)

ChatGPT 代理服务器连接设置

代理服务器的IP地址或域名:

1.6.7.2.3 ChatGPT API 代理服务器

输入有效的代理服务器的 IP 地址，点“向 ChatGPT 提问”，如果能正常访问 ChatGPT API，才可以保存设置。

注意：进入此画面，要先设置好正确的 ChatGPT Open Key(如上图)。



代理服务器下载和安装说明地址:

<http://pinstudy.com/ChatGPTAgentServer.htm>

1.6.7.2.4 ChatGPT 内容 即提问的单元格范围设置

由两列组成, 包括“分类”和“内容”列。

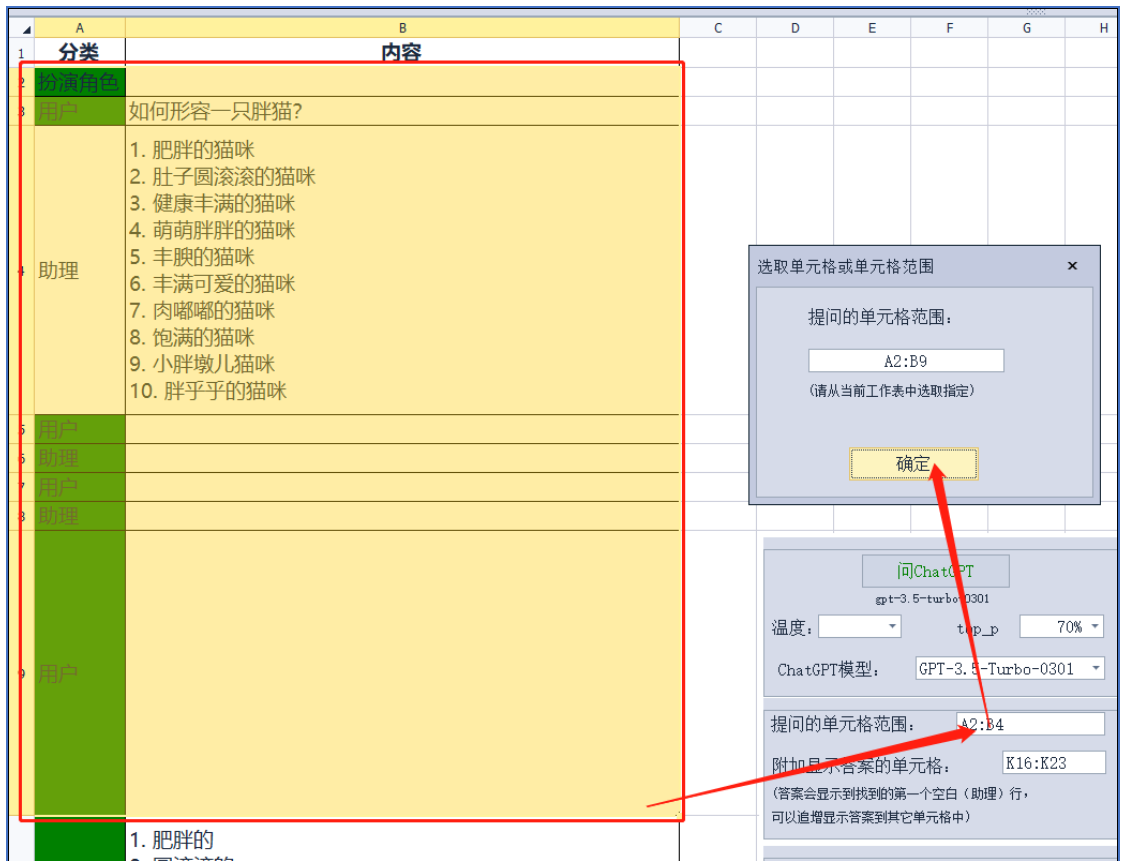
“分类”列的行必须按“扮演角色、用户、助理、用户、助理...”组织, 在“提问单元格范围”中设置的单元格范围, 要满足上述两点要求。

设置方法 (如下图) :

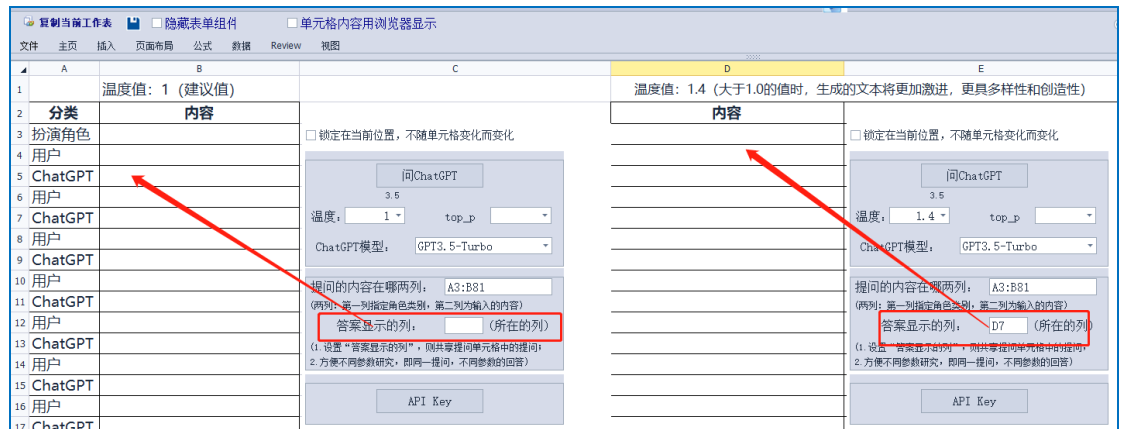
选择包括“扮演角色、用户、助理、用户、助理...”的单元格范围,

注意, 不要包括分类”和“内容”的标题行。

然后点“提问单元格范围”, 即可完成设置。



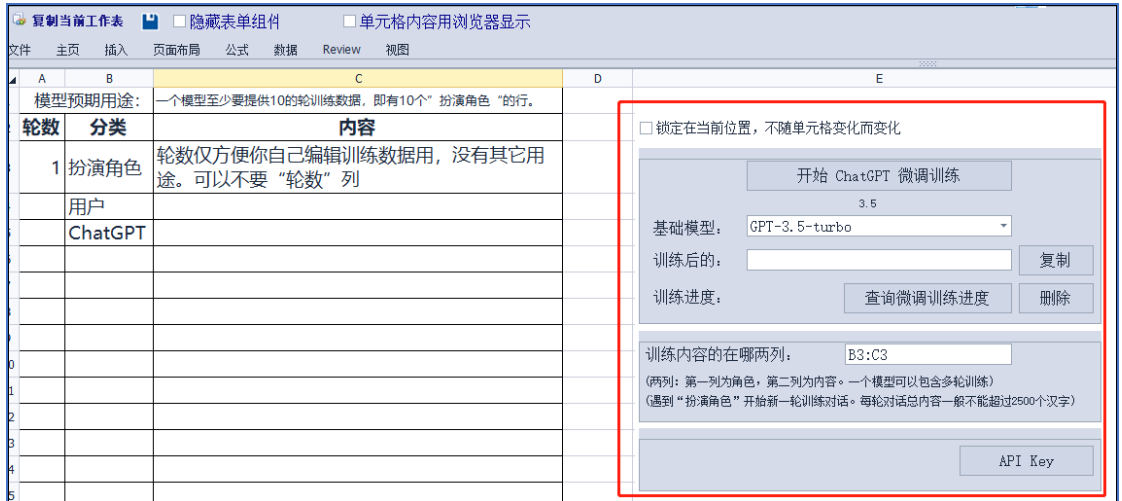
1.6.7.2.5 支持共用相同的提问内容使用不同的参数



自带的模型已经将相关的参数设置好，直接用模板新建文档使用即。

1.6.7.3 ChatGPT 模型微调组件

通过微调训练出更适用自己的更方便的模型！



具体要怎样提供数据集，可以通过“ChatGPT APIKey 组件”提问 ChatGPT 哦！

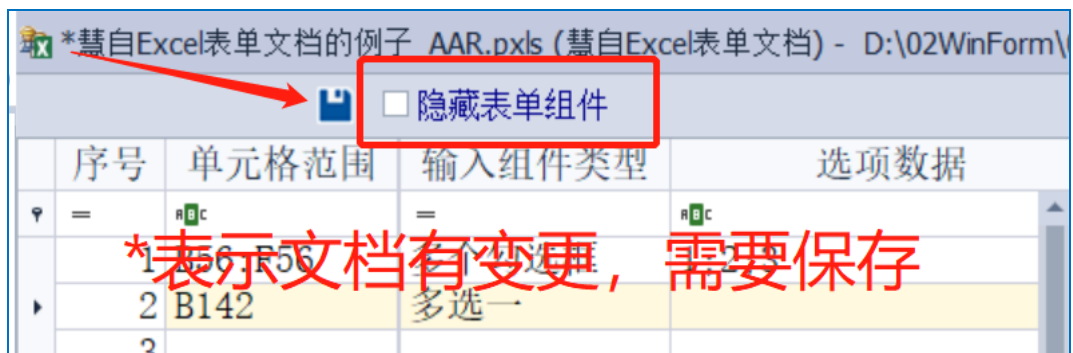
1.6.8 注意事项

1. 输入组件放置在多个单元格上，注意不要合并!!! 否则可能显示异常
 当一个组件要显示在多个单元格中，**请不要合并它们**，要保持不合并的状态！

否则显示的组件的宽度和高度将异常。

2. 如果有遇到显示异常或需求暂时不显示输入组件，勾选“隐藏表单组件”。

如下图：



2 个人学习辅助

2.1 慧自辅助背诵 Word 文档

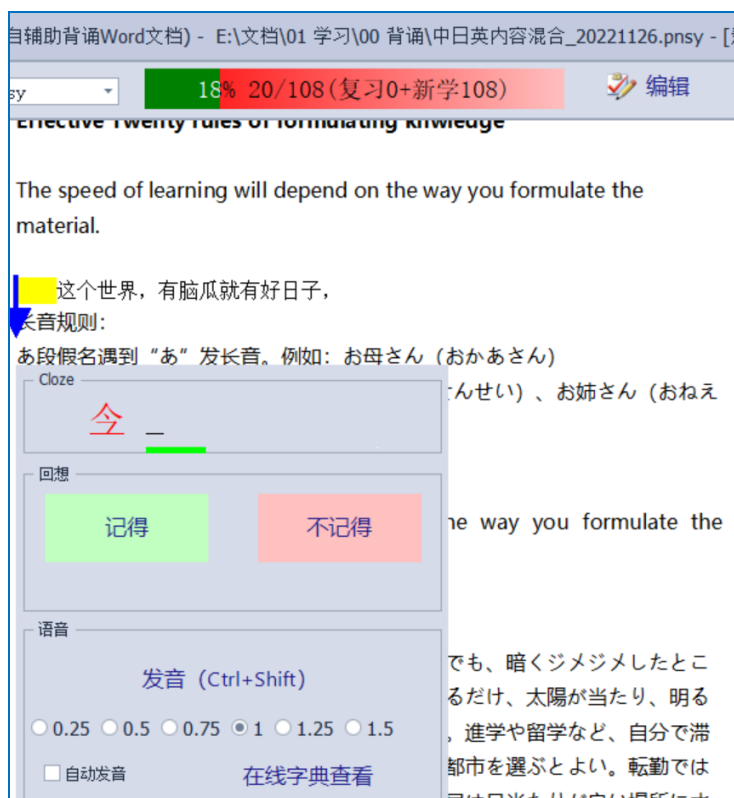
(一个可能会改变你一生的学习方式的软件。)

慧自辅助背诵 Word 文档，对 Word 文档的文本内容，生成要学习的字词，使用遗忘曲线等算法，帮助更有效记住它们。设计理念来自“Cloze 完形填空”和“增量阅读”。

理论上，基于 Word 文档的学习效果，是较好的，有更好的上下文在学习中可以供自己思考；同时也是较方便组织内容的，因为编辑 Word 文档相对是较简单的。这样，你可以制作许多的文档，来方便更有效的学习等。包括同一个内容，多种内容形式和学习形式的文档，来组成更有效的学习过程等。

目前支持的语言包括：汉语、英语和日语。

即中、英、日三种语言，可以同时出现在一个 Word 文档中进行学习，如下图：



2.1.1 一般的学习过程

一个 Word 文档的一般的学习过程：

- 将要背诵的内容，以 Word 文档的方式进行编辑
- 生成要背诵的字词
- 开始进行背诵
- 可以根据学习情况，重复(a~c)，达到“书越读越薄”（删除已经熟记的内容）

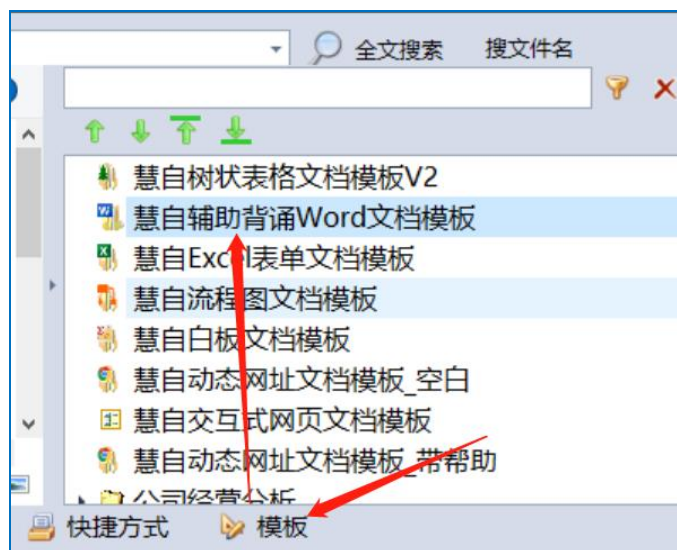
多个 Word 文档，目前可以通过学习画面的“复习列表”进行快捷切换，也可以通过资源管理器中直接打开文档进行切换。后续还会提供更丰富的切换方式。

2.1.2 制作 Word 背诵内容

学习内容编辑与背诵内容生成步骤如下：

2.1.2.1 新建 “慧自辅助背诵 Word 文档”

在慧自文档的“模板”画面，选择“慧自辅助背诵 Word 文档模板”进行新建



2.1.2.2 编辑学习内容

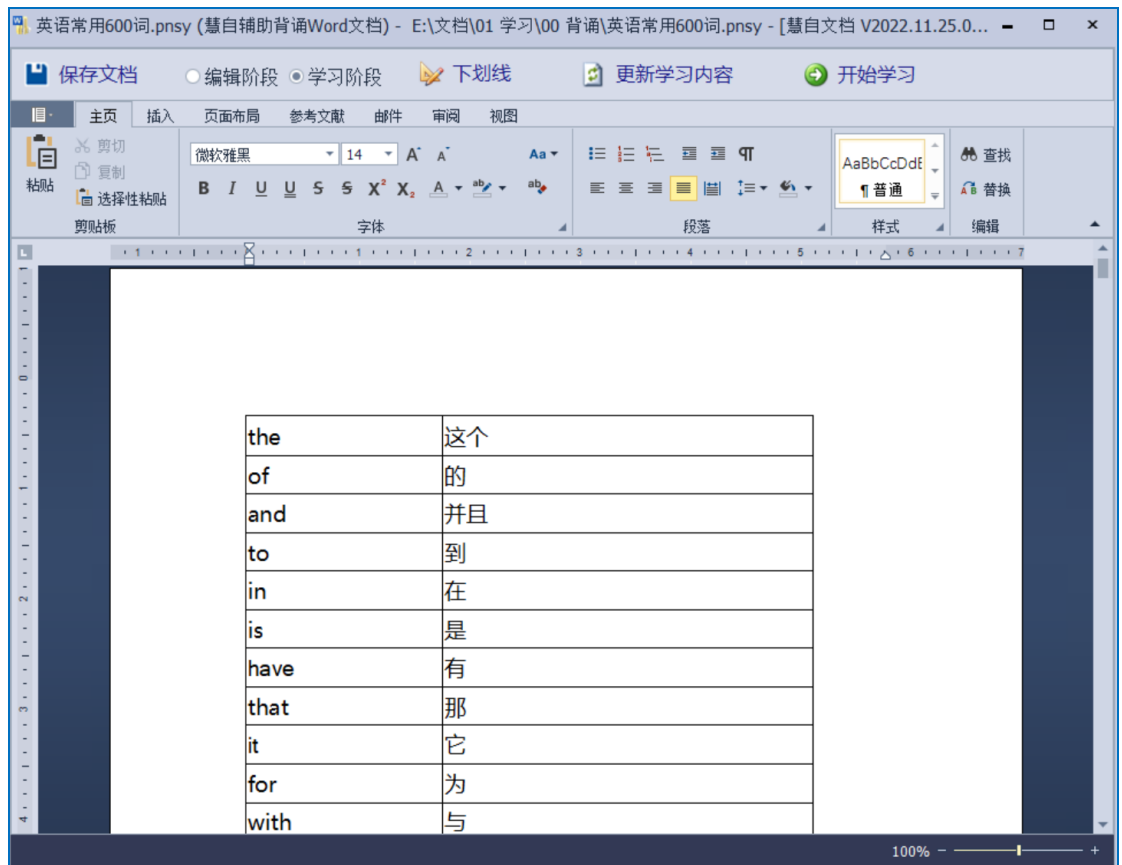
打开后，默认进入“编辑阶段”。

Word 文档内容可以直接编辑，也可以从 微软或 WPS Word 中编辑好之后，复制进来。

注意，如果遇到无法粘贴的情况，

可以先复制内容，粘贴微软或 WPS Word 中，

然后再从微软或 WPS Word 中复制一次，再粘贴到慧自辅助背诵 Word 文档中即可。



支持的内容形式：一般段落、表格等的文字。

不支持的内容形式：**文本框中的文字**。目前，还不支持提取文本框的文本进行学习。

2.1.2.2.1 阶段设置

双击打开文档，如果是“编辑阶段”，则先进入编辑画面；

如果是“学习阶段”，则直接进入学习画面。



2.1.2.2.2 下划线按钮

可以快速切换选择的文字，是否用下划线标识。

在生成要学习的字词时，可以指定只选取“下划线”的部分，

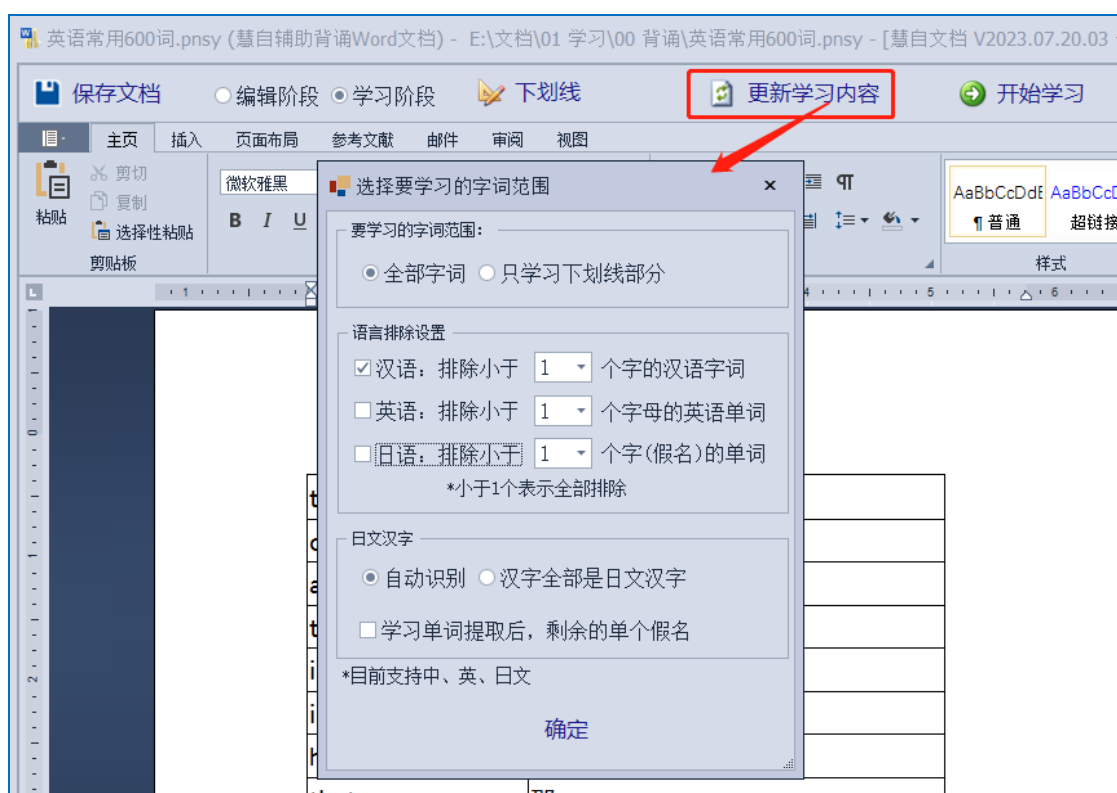
方便灵活控制要学习记忆的重点。

2.1.2.3 生成背诵内容

点“更新学习内容”，会弹出生成背诵内容的对话框。

注意，新生成的学习内容，有可能会覆盖前一次生成的学习内容的进度，

具体要看文档两次的变化情况。



2.1.2.3.1 语言排除

通过使用语言排除功能，可以灵活生成本次要学习的内容的重点。

如对英语单词表，可以先排除汉字，这样就可以只学习英语的部分。

勾选表示要进行该语言的排除。

2.1.2.3.2 日语

日语较为特殊，如果文档全部是日文，最好指定“汉字全部是日文汉字”。

另外，如果要学习文档的全部的假名，即有时单词划分后，还会剩余一些假名，

则要勾选“剩余的单个假名”，才能纳入学习。

2.1.3 背诵学习

2.1.3.1 进入学习画面的方式

第一种：如果文档设置的是“学习阶段”，则双击打开后，会立即进入学习画面

第二种：从编辑画面的点“开始学习”按钮，进入学习

2.1.3.2 学习画面构成

包括了“复习列表”、“当前文档的今日学习进度”、“学习设置”等。



2.1.3.2.1 复习列表

所有打开过的进行学习文档，均会出现在此列表中。

通过此列表，快速切换要学习的文档。

不想再学习的文档，可以点“移出复习列表”。

如果文档的名称或所在文件夹发生变化，则会在学习时，提醒移除。

2.1.3.2.2 当前文档的今日学习进度

一般，一天的学习字词数量由“复习+新学”两部分组成，遵循复习优先的原则。

会根据学习过程中，具体学习情况，对一些字词及时重复出现复习。

建议，每天要学习到文档显示 100%的绿色的状态。

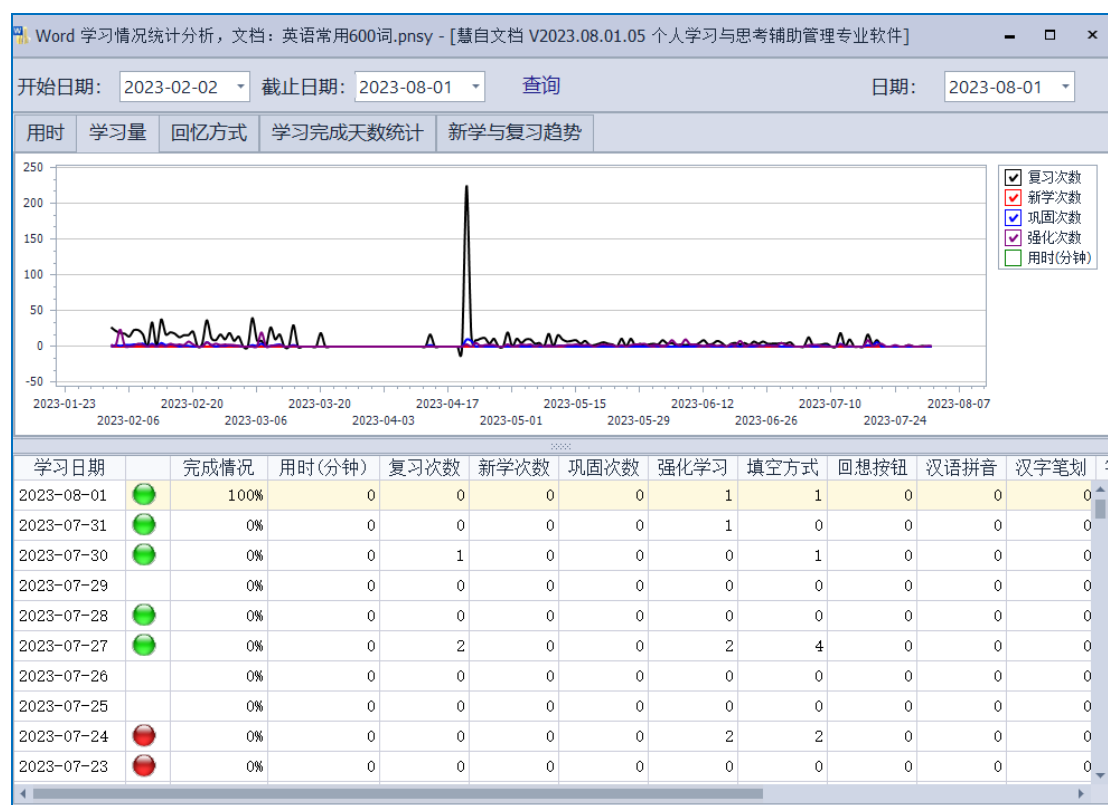
当然，显示绿色后，还可以继续学习，

此时会以复习为主，一般不会再加入新字词的学习。

2.1.3.2.3 学习统计

通过量化来分析自己的学习行为，而不是欺骗自己说我在努力学习（现在可以用数据来证明了）。是否在学习（用时多少）、学习的情况如何（复习、新学等）、哪些天中断了学习及其对学习的影响（要及时学习等）。

家长可以通过此统计数据来监督小孩进行更有效的学习（对学习效果进行较好地测量）



2.1.3.2.4 学习设置

包括了修改或重置当前文档的学习进度、当前文档每天新学字词最多数量和学习提醒。

学习设置

文档学习进度设置 学习提醒自动弹出时间点选择

文档： 英语常用600词.pnsy

一个字词刚开始新学时复习的密集度

快速的过一遍 正常学习速度 非常熟练掌握

好几天复习一次 一两天复习一次 几小时复习一次

(*密集度高、新学数量多，每天要投入的学习时间就多)

按新学数量，控制学习进度

每天要新学字词的数量： 200

预计学习完成日期： 2023-07-22

预计每天投入的时间要不少于： 66分钟

按学习完成日期，控制学习进度

期望学习完成日期： 2023-07-30

每天最少要新学字词的数量： 50

预计每天投入的时间要不少于： 16分钟

*预估时间是基于(每天坚持完成学习，即完成且连续不中断)的假设的参考值

仅修改设置 从新开始学习

*预计时间仅作参考

从新开始学习(重置学习):

即重置当前文档的学习进度，会清除之前的学习进度，从新从头开始学习。

2.1.3.3 不同语言的学习画面

不同语言的学习画面，有一定的区别，相同的是都有“记得”和“不记得”的学习评估按钮、发音按钮、在线查询按钮等。

2.1.3.3.1 “记得”和“不记得”的学习评估按钮

注意：

正常情况下，**不建议使用**，**建议尽量**使用“Cloze”输入内容等其它学习方式，

实在无法输入的情况等才使用。



点“不记得”，会进入“按一下，显示一部分答案”的学习模式，
可以点此按钮，也可以按“空格键”。

同时，也会出现“不想记”这个按钮，如果觉得没有必须学习这个词，
可以点它。



2.1.3.3.2 汉语学习画面

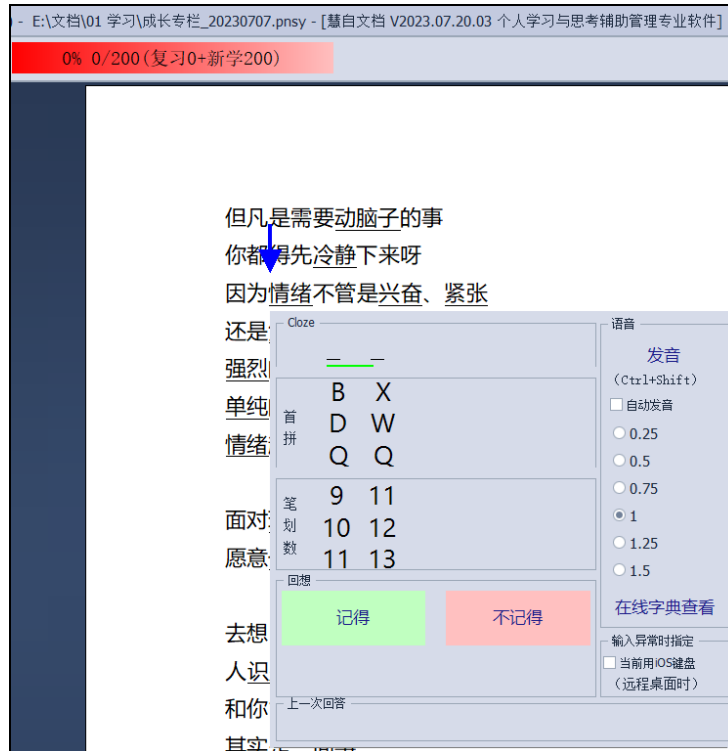
包括 Cloze、汉字首拼、汉字笔划数和回想按钮四种学习方式。

Cloze, 即要通过键盘输入的内容, 来测试自己是否记得。

可以根据上下文进行输入。

而上下文会根据您的学习情况, 逐渐减少提供上下文信息。

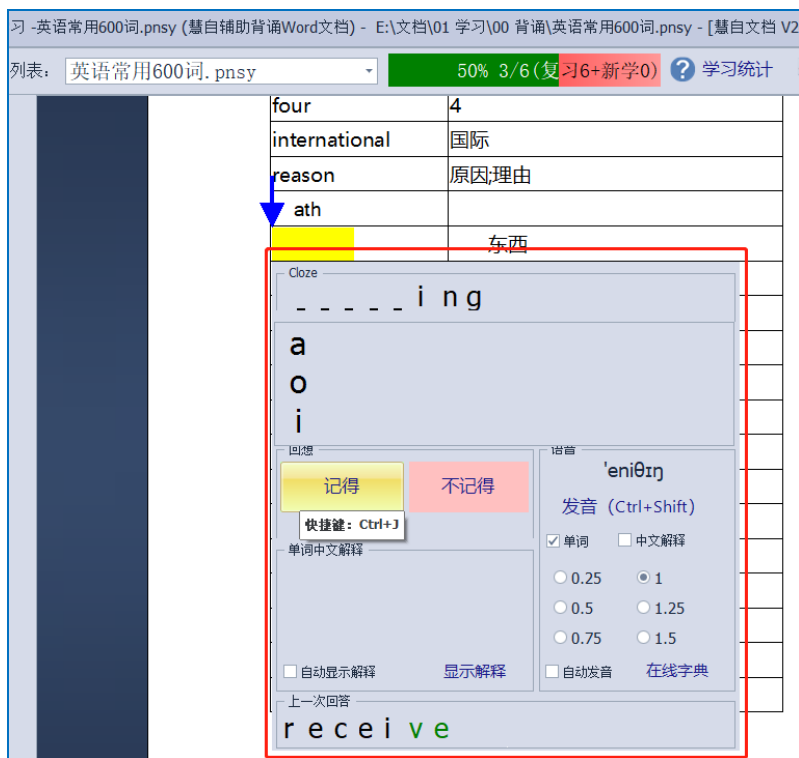
(这也是用软件进行学习的一个小小优势, 当然用软件学习的优势非常多。)



2.1.3.3.3 英语学习画面

包括 Cloze、字母按钮和回想按钮三种学习方式。

可以灵活根据学习情况设置，是否自动显示解释、是否自动发音，来降低或提高回忆的难度（显示解释和自动发单，是降低回忆的难度）



2.1.3.3.4 日语学习画面

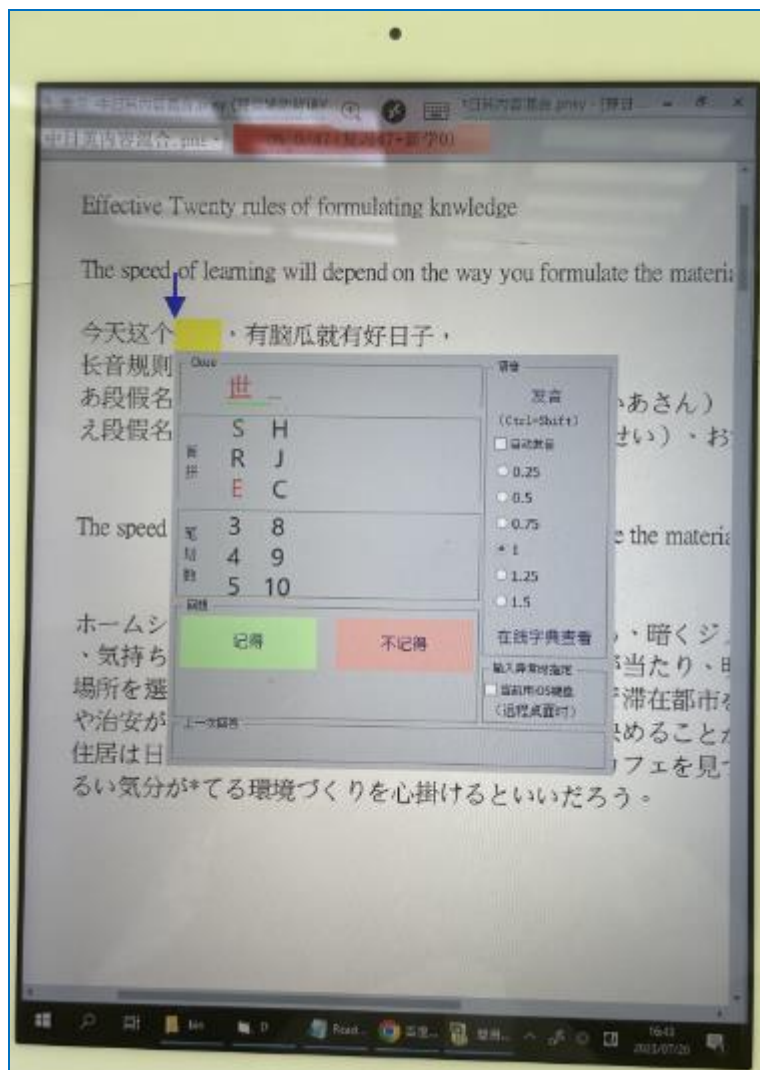
包括 Cloze、字母按钮和回想按钮三种学习方式。



2.1.4 支持手机或平板通过远程桌面进行访问

在 iPhone 和 iPad 上安装 RD Client(微软远程桌面)、在安卓上安装 RD 客户端(微软远程桌面)。支持手机键盘直接输入内容。

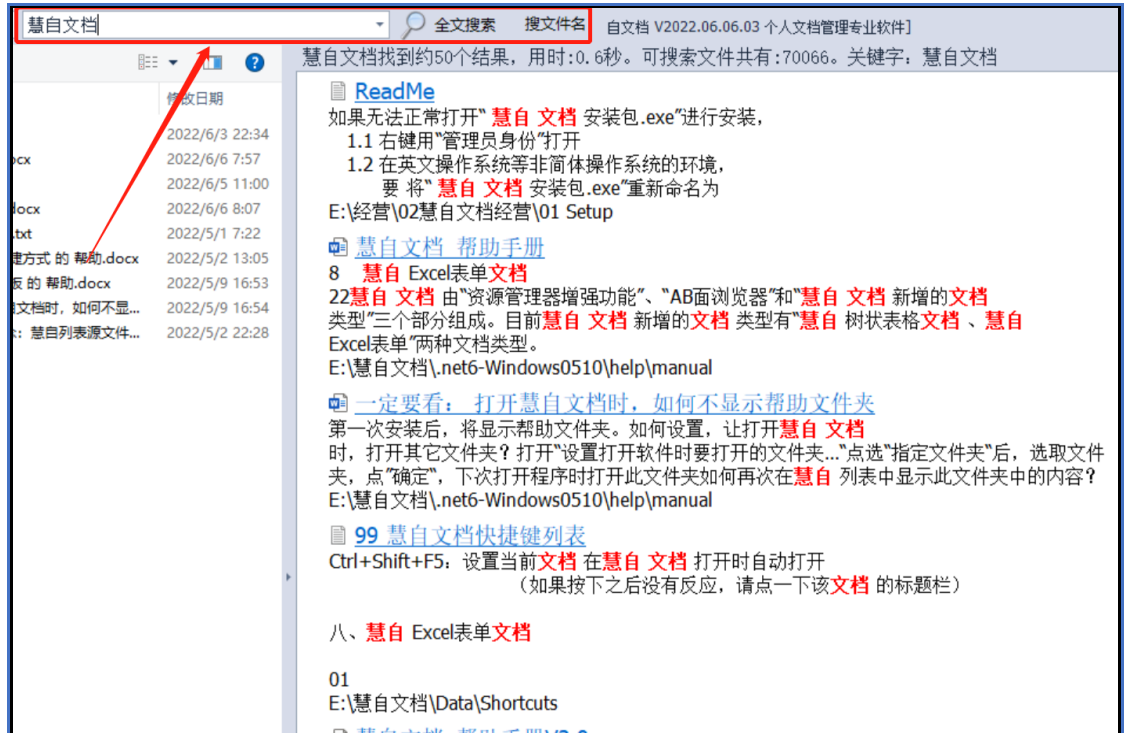
使用云服务器，这样就可以做到任意地方、任意设备上进行学习同样的内容。



2.2 个人电脑的全文搜索

提供类似百度搜索的全文搜索，同时为 文档大师 个人知识库管理专业软件 (<http://pinpkm.com>) 提供 全文搜索服务，替换很久没有更新的 Goolge 桌面搜索。

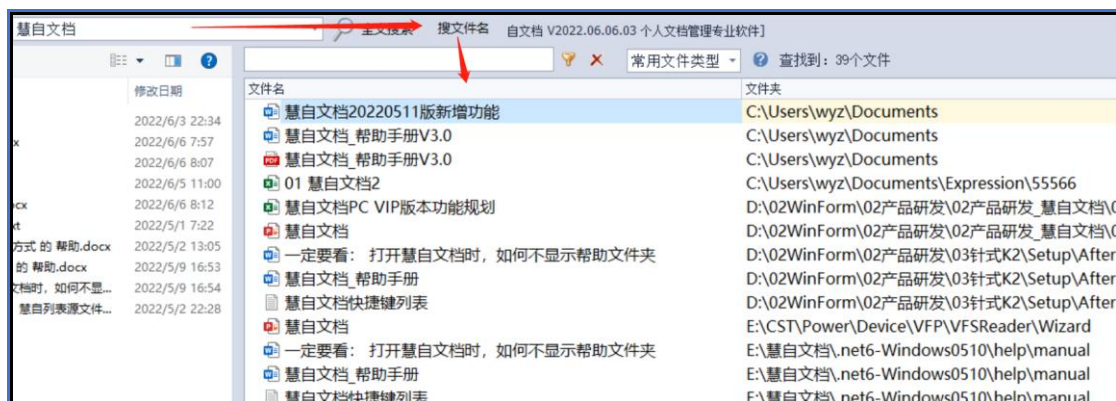
这里的搜索文件名，是指能进行全文搜索的文件格式的文件，可以在这里通过搜索文件名搜索到。



输入关键字按回车，进行全文搜索；按回车之前，按下 Shift，进行文件名搜索。

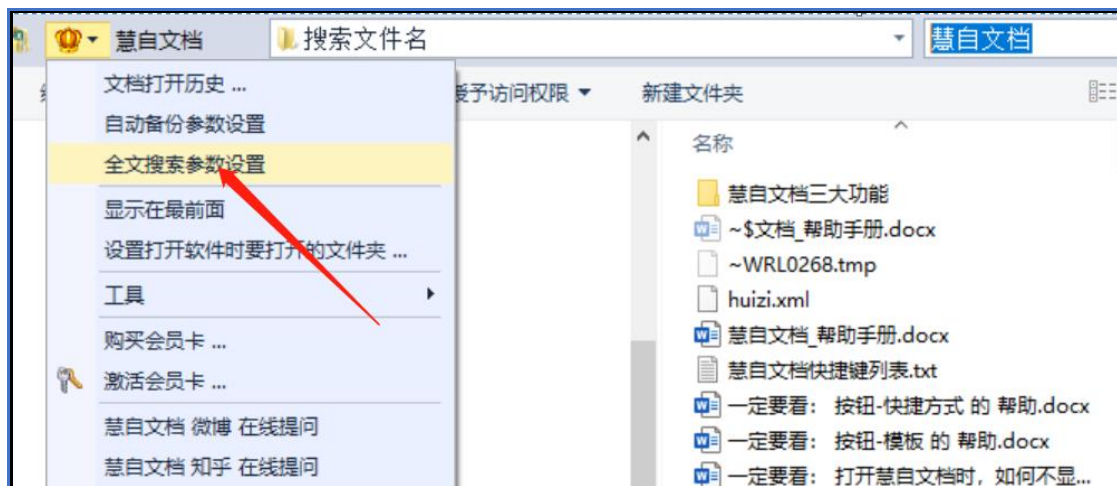
还可以搜索纳入全文搜索索引的文件名（即满足全文搜索参数中设置的文件）

并且可以对搜索结果，可以进行二次过滤搜索。



搜索 . 这个字符，可以查看全部索引的文件（限制一次最多显示 2 万个文件）

配置全文搜索：



配置画面自带详细的说明，请仔细阅读。

默认情况下，能搜索本地硬盘下的盘符（系统盘除外）和“我的文档”和“我的文档”，

默认配置不能搜索移动硬盘、网络共享文件夹，这些需要手工通过配置加入。

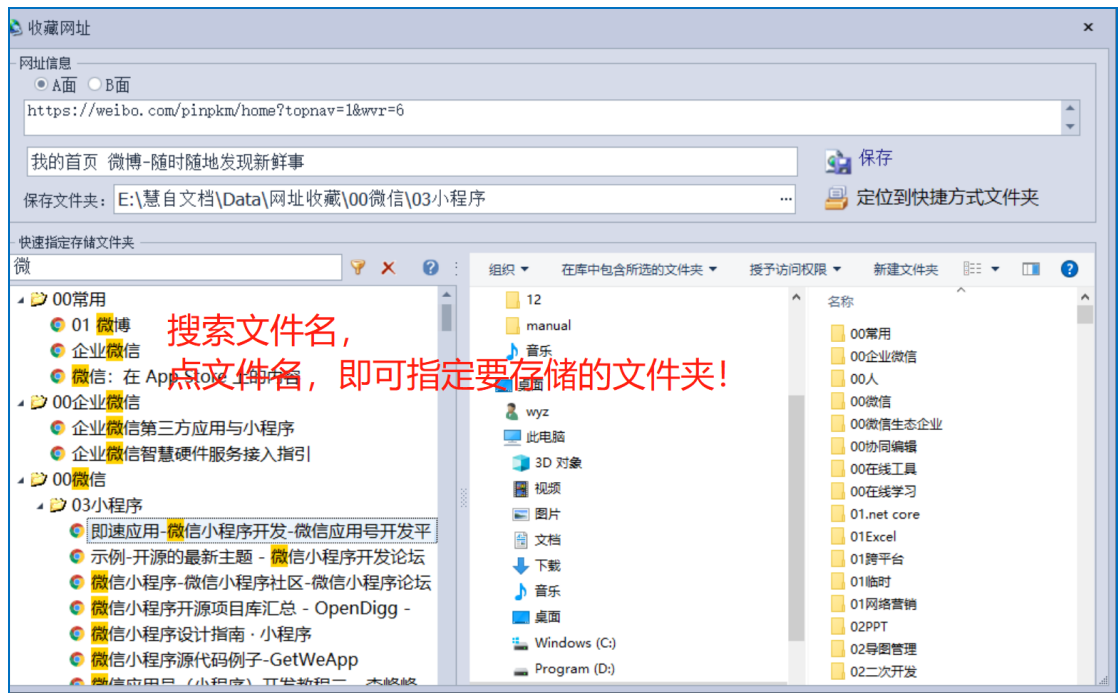
主题	源文件夹	备注
全文搜索设置		
要搜索哪些文件		
a. 仅搜索下述文件夹		不要在此行设置源文件夹, 要新增子行
b. 追加搜索下述文件夹		不要在此行设置源文件夹, 要新增子行
PKM	PKM\Data\PinPKM\Program Files (x86) ...	
c. 不进行搜索的文件夹的名称		
文件夹名包含下述名称开头或结尾的不进行搜索		不要在此行设置, 要新增子行
股票		
文件夹名为下述名称的不进行搜索		不要在此行设置, 要新增子行
obj		
ProgramFiles(x86)		
.net6-Windows		
bin		
要追加搜索的文件类型		
文本文件类型(能通过文本文件程序打开阅读的文件)		
非文本文件类型		
全文搜索索引存储文件夹	HuizlIndex\Program Files (x86)\E: ...	
设置说明		
要搜索哪些文件		
全文搜索内容存储文件夹		
要追加搜索的文件类型		
注意: 系统盘的文件一般不能进行搜索!		
最佳实践		
设置模板		
为文档大师提供慧自文档桌面搜索		

2.3 互联网探索

互联网探索, 已经是个人学习的重要组成部分, 可以说, 高效率的互联网探索, 是深度学习的基础了。

2.3.1 非常方便的收藏网址

当你的网址超过 2000 个后, 你还会觉得它非常快。



为什么要将网址存储在文件夹中?

a.方便你管理非常多的网址, 网址再多也方便管理了!

用管理普通文件的方式, 管理网址。

b. 用搜索关键字的方式, 再次找到网址, 减少记忆等



2.3.2 AB 面浏览器

例：A 面显示搜索结果，B 面显示搜索结果条目



要改变网页的缩放大小，要通过右上角的数字框修改数字进行缩放，如下

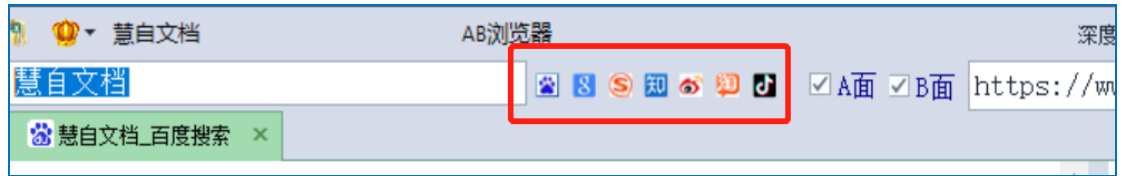
图：



2.3.3 一键切换七个互联网搜索引擎

这样可以对同一个搜索关键字，快速进行相关的搜索。

目前支持百度、谷歌、微信公众号搜索、知乎、微博、淘宝、抖音的搜索。

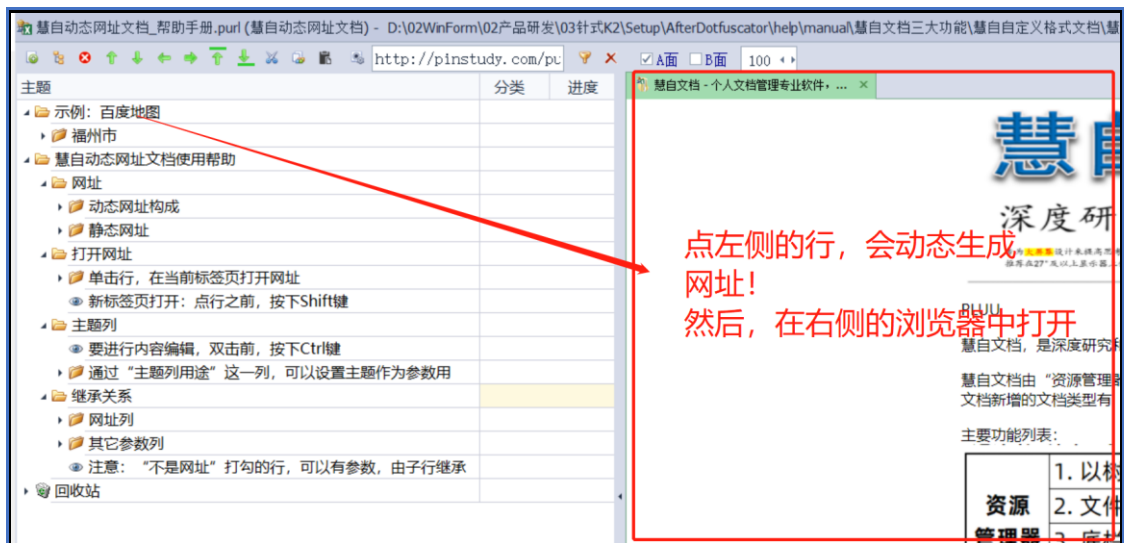


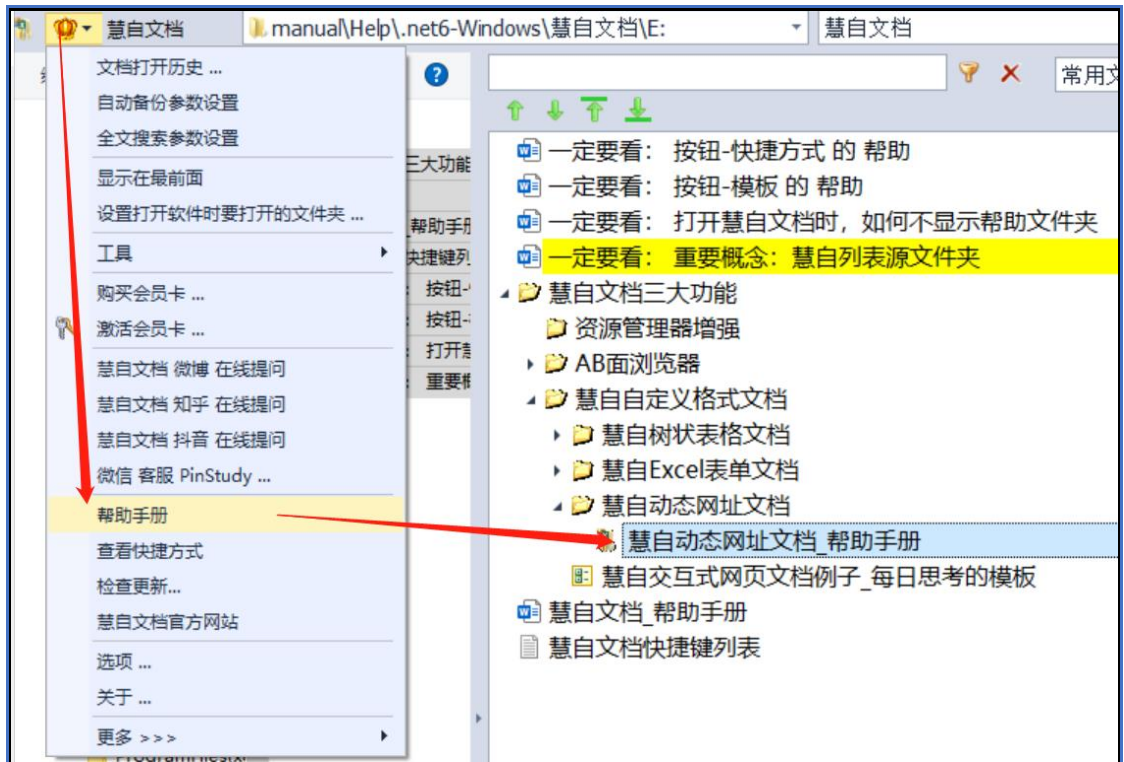
2.4 慧自搜索关键词树状文档

动态生成网址，方便对网站进行深入探究！

具体帮助查看右上角菜单中的“帮助手册”：

慧自文档三大功能\慧自自定义格式文档\慧自白板文档\慧自搜索关键词树状文档_帮助手册.purl





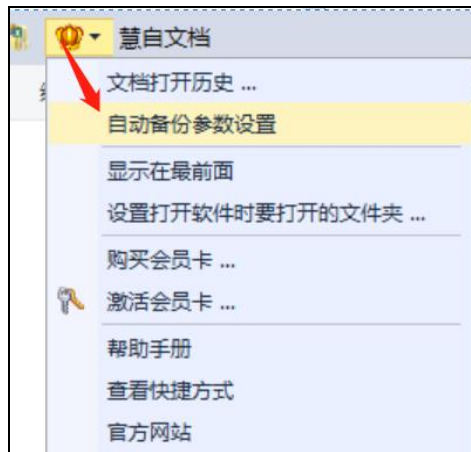
3 思考与学习的文档的自动备份

思考与学习的过程结果，常常是宝贵的（来自于自己的灵感、所花的思考时间等），可以通过慧自文档提供的自动备份等方式来加以保护。

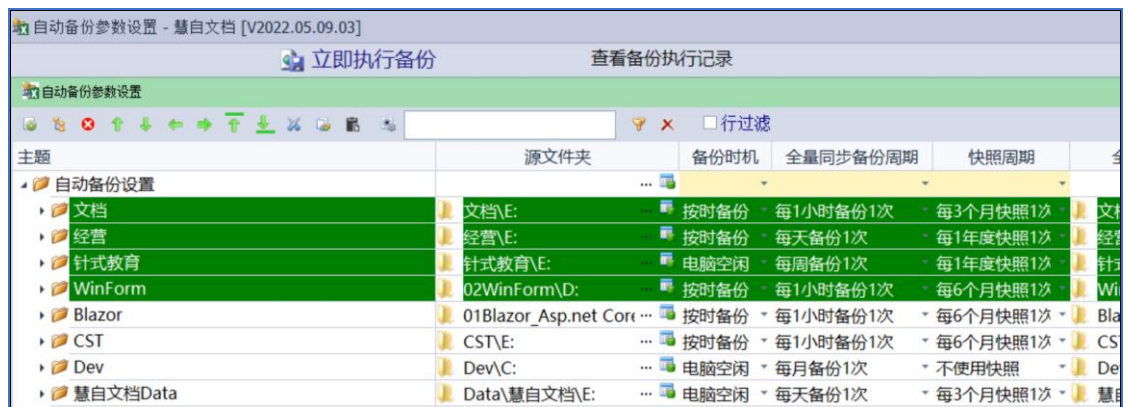
因为，SSD 硬盘损坏难修复的特点，突显了备份的重要性。

慧自文档支持设置多个要备份的文件夹，每个备份设置可以单独设置“备份周期、单向同步备份存储文件夹、只增不删备份存储文件夹、备份时机和快照周期等”

进入自动备份参数设置：



自动备份参数设置：



备份参数设置好之后，点“立即执行备份”，则立即进行备份。

更多的帮助信息，可以看“备份参数设置”画面：

主题	源文件夹
自动备份设置	...
文档	文档\E:
经营	经营\E:
针式教育	针式教育\E:
WinForm	02WinForm\D:
Blazor	01Blazor_Asp.net Core ...
CST	CST\E:
Dev	Dev\C:
慧自文档Data	Data\慧自文档\E:
备份参数设置说明	...
源文件夹：指要备份的文件夹的简称	...
备份名称：“自动备份设置”下的直接子行	...
备份参数由两部分构成	...
全量单向同步备份和只增不删备份	...
自动备份三条件	...
快照周期	...
如果查看文件和恢复文件的备份	...
哪些行的“主题”能修改，哪些行不能改？	...
常用文件类型后缀	...
慧自文档自定义类型	...
常用Office文档	...
常用图片文件	...
常用压缩文件	...
常用音视频文件	...
免费用户只能进行第一个备份文件夹的备份	...
备份规划参考	...
实际备份情况可能和操作系统相关	...
备份设置模板：复制到“自动备份设置”下	...
回收站	...

*本软件在大屏显示器(推荐 27 ")上使用越能显著提高工作效率等!

(专门根据大屏显示器的特点进行优化)